

POUR ALLER PLUS LOIN

Site d'ARDECOM <http://www.contraceptionmasculine.fr/>

Vade retro spermato :
l'histoire des groupes de paroles et de contraception masculine en France
<https://vaderetrospermato.wordpress.com>

Site du Planning Familial <http://www.planning-familial.org/>

Blog - forum de la vasectomie en France <http://vasectomieenfrance.unblog.fr/>

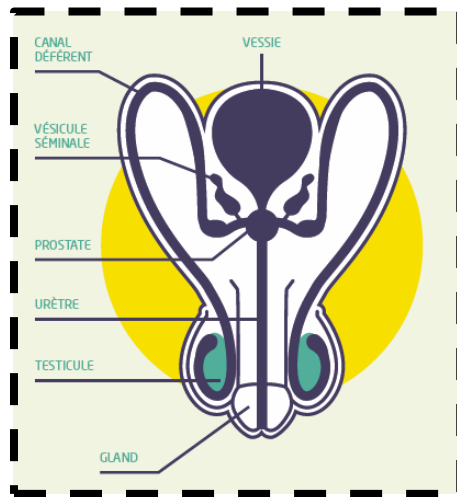
Brochure « Vasectomie : une contraception définitive »
du Collectif de Partage et d'Information sur la Vasectomie
<http://lagitation.free.fr/spip.php?article107>

Brochure « Réflexions sur la Contraception Masculine :
contribution à la critique du patriarcat » de Camille ZENO
<http://www.fqpn.qc.ca/main/wp-content/uploads/2013/11/Brochure-Contraception-Masculine.pdf>

Brochure « Rapport(s) n°1 janvier 2016 : pour la responsabilité des hommes dans la
prise en charge des risques et conséquences de leurs sexualités »
du collectif Thomas Bouloù
[http://doc.leplanningfamilial38.org/GEIDFile/4254_contenu.pdf?
Archive=192783591096&File=4254_contenu_pdf](http://doc.leplanningfamilial38.org/GEIDFile/4254_contenu.pdf?Archive=192783591096&File=4254_contenu_pdf)

LA CONTRACEPTION MASCULINE

En dehors du préservatif et des méthodes naturelles (le retrait, l'abstinence), il existe trois méthodes modernes de contraception à la disposition des hommes...



LE PRÉSERVATIF MASCULIN

Il s'agit d'une gaine, le plus souvent en latex, qui se déroule sur le pénis en érection au moment du rapport sexuel. Il s'utilise une seule fois et protège des grossesses et du VIH/sida et des infections sexuellement transmissibles.



LA MÉTHODE HORMONALE

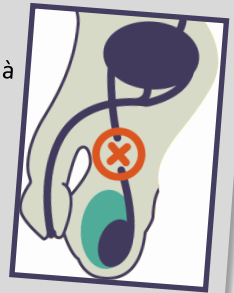
Cette méthode a été expérimentée dans les années 80, de nos jours des hommes sont contraceptés de cette manière bien que cette méthode reste encore ignorée. La prise de testostérone en injection hebdomadaire bloque la production de spermatozoïdes. L'effet contraceptif est obtenu après 3 mois de traitement, lorsque la concentration de spermatozoïdes mobiles est inférieure à 1 million/millilitre* et la durée du traitement ne doit pas excéder 18 mois. Un examen de sperme tous les trois mois doit être effectué.

Rapprochez-vous du Planning Familial, des associations et collectifs engagés pour obtenir le contact des médecins prescripteurs.

*Ce nombre peut paraître élevé, le milieu médical considère toutefois que la probabilité d'une grossesse est alors nulle.

LA VASECTOMIE

Cette technique est souvent présentée comme définitive. Elle consiste à couper ou ligaturer les canaux déférents pour empêcher les spermatozoïdes de sortir du corps. Il existe deux techniques de vasectomie. Leur différence principale est la façon par laquelle on va chercher les canaux déférents. Par conséquent il n'y a aucune différence par rapport à leur efficacité. En France, la méthode classique est majoritairement pratiquée avec une incision de 1 à 2 cm selon les praticiens. Elle peut être réalisée sous anesthésie locale, en chirurgie ambulatoire, et pour des raisons de confort, notamment, de nombreux chirurgiens préfèrent proposer l'anesthésie générale. Cette méthode ne modifie en rien les capacités érectiles et éjaculatoires. La vasectomie est légale depuis 2001. Depuis toute personne majeure peut en théorie demander à se faire vasectomiser.



Rapprochez-vous du Planning Familial de votre département afin d'obtenir les coordonnées des médecins réalisant des vasectomies.

LA CONTRACEPTION THERMIQUE

Cette méthode consiste à porter un sous-vêtement qui tient les testicules remontées à l'intérieur des canaux inguinaux, au niveau de la racine de la verge, à un endroit qui leur est par ailleurs confortable afin de maintenir les testicules à une température suffisamment élevée (les 37°C de l'intérieur du corps humain). Cette pratique bloque une étape de la fabrication des spermatozoïdes. Ce sous-vêtement doit être porté une quinzaine d'heures par jour. Il faut faire deux analyses de sperme séparées de 3 semaines (examens remboursés) afin de vérifier que le nombre de spermatozoïdes mobiles est inférieur à 1 million/ millilitre*. L'efficacité contraceptive est effective au bout de 2 à 4 mois et la durée maximale du traitement ne doit pas excéder 4 ans.



Ces méthodes ne modifient en rien le désir sexuel, la fréquence, ou la durée des érections. Grâce à la contraception masculine les hommes peuvent prendre une place et s'autonomiser !