

leplanning familial 38

Contraception : Les taux d'efficacité

Pour les taux d'efficacité, les chiffres sont extraits du site de l'OMS de février 2018 www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception, ainsi que du site Choisir sa contraception : www.choisirsacontraception.fr/contraception_tableau_comparatif.htm.
Conception graphique : Alexis Soujaeff

MÉTHODES	Taux d'efficacité en utilisation courante	Taux d'efficacité en utilisation optimale	Indice de Pearl étude Trussel en utilisation courante
Implant	99,90%	99,9%	0,05
Vasectomie	99,8%	99,9%	0,15
DIU au lévonorgestrel	99,8%	99,8%	0,2
Ligature des trompes	99,5%	99,5%	0,5
DIU au cuivre	99,2%	99,4%	0,8
MAMA (pendant 6 mois)	98%	99%	2
Injectables	94%	99,7%	6
Anneau vaginal	92%	99,7%	9
Pilule combinée (œstrogène+progestatif)	92%	99%	9
Patch	91%	99,7%	9
Pilule progestative	entre 90 et 97%	99%	9
Méthode sympto-thermique	-	98%	25*
Méthode ogino (jours fixes / calendrier)	88% (étude Arevalo et al. 2002) / 75%	95% / 91%	25*
Diaphragme avec spermicides	88%	94%	12
Méthode billings (des deux jours)	86% (étude Arevalo 2004)	96%	25*
Préservatifs masculins	85%	98%	15
Cape cervicale	84% pour les nulliparts 68% pour les femmes avant	91% pour les nulliparts 74% pour les femmes avant déjà	32 / 16
Préservatifs féminins	79%	95%	21
Méthode des températures	75% (Trussel 2009)	99%	25*
Retrait	73%	96%	22
Contraception Masculine Thermique	pas d'étude à grande échelle		
Contraception Masculine Hormonale	pas d'étude à grande échelle		
Aucune méthode	15% d'absence de grossesse sur 100 femmes pendant 1 an		85

NATURELLES

HORMONALES

SANS HORMONES

* **Attention** : Après lecture de l'étude, nous nous interrogeons sur la fiabilité des chiffres présentés : ils proviennent d'une seule étude, réalisée sur une population de femmes avec des caractéristiques très spécifiques (femmes ayant bénéficiées d'une formation poussée, >19 ans...). Ces chiffres ne peuvent être extrapolés à la population générale. À noter que les chiffres présentés par l'OMS proviennent d'études différentes et n'ont donc pas la même fiabilité.