

Le premier centre du Planning Familial en France est né à Grenoble en 1961. Son histoire s'inscrit dans celle des luttes des femmes pour la conquête de leurs droits à disposer de leur corps. La maternité est devenue un choix et les adolescents peuvent avoir accès à la contraception et au suivi médical, gratuitement et sans autorisation parentale. Aujourd'hui, l'inégalité persiste entre les hommes et les femmes. D'autres combats sont à mener pour plus d'égalité, pour une reconnaissance sociale des sexualités.

Pour être au plus proche de la réalité vécue, le Planning Familial a créé un centre de planification et un centre de documentation qui répondent aux questions de sexualité que chacun de nous se pose à tout âge de la vie. Ces lieux sont ouverts à tous dans le respect des personnes et de la confidentialité.

## Un lieu pour s'informer...

<i>Adolescence</i>	Le centre de documentation du Planning Familial est ouvert à tous les publics, avec libre accès à tous les documents, 5000 ouvrages, 30 périodiques, 30 dossiers thématiques, documents multimédia, outils pédagogiques réunissant ce que l'écrit nous livre de l'histoire de la sexualité.
<i>Adoption</i>	
<i>Bio-éthique</i>	
<i>Contraception</i>	
<i>Couples</i>	
<i>Désir d'enfants</i>	
<i>Non désir d'enfant</i>	
<i>Familles</i>	
<i>Histoires de femmes</i>	Prêt de livres pour les adhérents du Planning Familial.
<i>I.V.G.</i>	
<i>Maternité</i>	Aide et apport technique à la recherche documentaire.
<i>Ménopause</i>	
<i>I.S.T., Sida</i>	
<i>Naissance</i>	Lundi au vendredi de 14 h à 17 h 30
<i>Parentalités</i>	Fermeture le mercredi
<i>Santé</i>	
<i>Sexualités</i>	Sur rendez-vous, les matins et pendant les vacances scolaires.
<i>Violences</i>	Ligne directe 04 76 87 72 71



## Planning familial

30 boulevard Gambetta  
38000 Grenoble  
Téléphone  
04 76 87 94 61  
Télécopie  
04 76 87 72 70



le planning  
familial

## le planning familial

### Un lieu pour parler de soi...

À quel âge peut-on faire l'amour ?

Je me sens bizarre, je suis mal dans mon corps, c'est pareil pour les autres ?

Je voudrais prendre la pilule sans que mes parents le sachent.

J'ai pris un risque, j'ai besoin de prendre la pilule du lendemain, à qui dois-je m'adresser ?

J'ai eu un rapport sexuel non protégé... si je suis enceinte, c'est impossible d'en parler à mes parents.

Je ne sais pas si je veux garder ma grossesse.

Je n'ai plus envie de faire l'amour.

Je me sens seule, je ne sais plus à qui me confier.

Je me sens attirée par quelqu'un (e) du même sexe que moi.

J'ai été violé (e), j'ai besoin d'en parler.

Mon couple va mal, on ne se comprend plus.

Un lieu d'écoute, d'informations et d'entretiens où une équipe de conseillères et de professionnelles, formées aux questions de sexualité vous accueillent. Leur rôle est de créer avec vous un espace de paroles, d'entendre les questions qui vous préoccupent, de vous informer et de vous accompagner dans la recherche de vos choix.

Vous pouvez les rencontrer, avec ou sans rendez-vous, soit individuellement, en couple, en groupe ou avec toute personne de votre choix.

La loi sur l'IVG a été modifiée le 04 juillet 2001. L'entretien "pré IVG" n'est plus obligatoire pour les femmes, excepté pour les mineures. Le planning est un lieu de réflexion pour les femmes et les couples confrontés à cette question et qui désirent en parler.

## le planning familial

### Un lieu pour prendre soin de soi...

J'ai un retard de règles, est-ce que je suis enceinte ?

La pilule, ça fait grossir ?

Le préservatif a craqué, et si j'avais le sida ?

La trithérapie, c'est quoi ?

La pilule du lendemain, est-ce vraiment efficace ?

Quelle est la meilleure méthode de contraception pour moi ?

J'ai des problèmes d'érection, est-ce normal ?

Un suivi gynécologique, c'est important ?

Est-ce que toutes les I.S.T. se soignent ?

J'aimerais en savoir plus sur les traitements, à la ménopause.

Au sein du centre de planification, des médecins, femmes et hommes, sont à votre écoute sur toutes les questions du corps et de la santé sexuelle.

Leur rôle est de vous apporter toutes les informations qui vous permettent de mieux connaître votre corps et de trouver avec vous des réponses médicales adaptées à votre santé et à votre choix de vie.

- Consultations sur rendez-vous
- Gratuité pour les mineurs (es) et les non-assurés (és) sociaux
- Tiers payant pour les assurés (es) sociaux
- Confidentialité

Le planning familial est agréé centre de dépistage et de soins des I.S.T., et centre de dépistage du sida.

## le planning familial

### Un lieu de réflexion sur la sexualité...

Parce que la sexualité est davantage une affaire de culture que de nature, le **planning familial propose des animations d'éducation à la vie et à la sexualité**, en direction de groupes de jeunes, scolarisés ou non.

Ces échanges avec les jeunes, sur des thèmes qui les préoccupent, leur permettent de mieux se comprendre, de nommer leurs émotions, de réfléchir sur les comportements sexistes et la violence, d'être capables de faire des choix, d'accéder à une autonomie en devenant un homme et une femme dans le monde où ils vivent.

Le planning mène d'autres types de rencontres avec des publics d'adultes, soit **des formations à thèmes, soit des actions qui visent à favoriser l'épanouissement de l'individu**.

Enfin, pour que chacun de nous puisse être acteur de sa vie, le Planning propose **des débats sur les questions de sexualité qui touchent à la fois la vie privée et publique**.

**Pour tous renseignements, s'adresser au Planning familial pendant les heures d'ouverture.**