



Bibliographie

Formation / sensibilisation à la contraception masculine / testiculaire

4 JUILLET 2017

Réalisée par

Bibilidoc

Centre de ressources documentaires du Planning Familial 38

30 boulevard Gambetta

38000 GRENOBLE

Tél. 04 76 87 72 71 / Fax 04 76 87 72 70

documentation@leplanningfamilial38.org

<http://doc.leplanningfamilial38.org>

Vous trouverez ci-après la liste des documents présentés à l'occasion de la rencontre du 4 juillet 2017



le planning familial 38

FORMATION A LA PRESCRIPTION ET/OU A L'ACCOMPAGNEMENT DE LA CONTRACEPTION MASCULINE

Public : toute personne du secteur socio-médical
souhaitant se former à la mise en place
de la contraception masculine

Date : mardi 4 juillet 2017

Lieu : Planning Familial 38,
30 boulevard Gambetta,
38000 GRENOBLE

Horaires : de 19h à 21h30

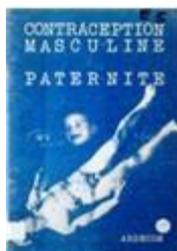
Soirée animée par

- Daniel Aptekier, membre
de l'association ARDECOM*
- Jean-François Gagneur, médecin
endocrinologue et membre de
l'association ARDECOM

► Sur inscription à
documentation@leplanningfamilial38.org

*ARDECOM : L'Association pour la Recherche et le Développement
de la Contraception Masculine
<http://www.contraceptionmasculine.fr/>

■ Revue



Contraception masculine, paternité

Association pour la Recherche et le Développement de la Contraception Masculine
Revue : Revue ARDECOM, 1980, n° 1, 51 p.
CONTRACEPTION MASCULINE ; REPRODUCTION ; HORMONE ; CONTRACEPTION HORMONALE ; PRESERVATIF MASCULIN ; VASECTOMIE ; PATERNITE ; NON DESIR D'ENFANT

En 1945, Pincus mit au point la première pilule contraceptive à base de progestatif de synthèse.

Cette contraception orale féminine n'a été possible que parce que les mouvements féministes américains ont réclamé et financé la recherche (notamment le Planning Familial de Margaret Sanger)

Au sommaire de ce numéro :

- ARDECOM
- La reproduction chez l'homme
- Les hormones
- La contraception masculine
- Le spermogramme
- Les différentes possibilités de contraception hormonale
- Attention aux refroidissements
- Le préservatif
- Quelques questions à propos de la vasectomie
- Il suffit de la prendre
- Après le petit déjeuner
- La grève de la reproduction
- Finalement je ne parlerai pas de moi
- Paternité à la française
- Pas d'enfants

E 5 ARD / n°3352

■ Revue



Contraception masculine, paternité

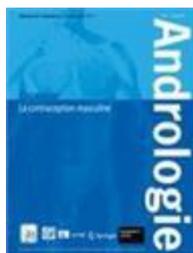
Association pour la Recherche et le Développement de la Contraception Masculine
Revue : Revue ARDECOM, 11/1980, n° 2, 95 p.
CONTRACEPTION ; CONTRACEPTION MASCULINE ; VIRILITE ; PATERNITE ; HOMME ; GROUPE DE PAROLE

Au sommaire de ce deuxième numéro de la revue ARDECOM :

- Contraception
- Récupération du pouvoir mâle
- Dossier
- On a reçu ça
- On a répondu ça
- Nous

E 5 ARD / n°3353

■ Revue



La contraception masculine

MIEUSSET, Roger (Directeur-riche de publication) ; SOUFIR, Jean-Claude ; DESJEUX, Cyril ; Collectif

Revue : Andrologie ; Springer, 09/2012, Vol. 22, n° 3, 215 p.

CONTRACEPTION MASCULINE ; CONTRACEPTION ; HOMME ; CONTRACEPTION HORMONALE ; CONTRACEPTION THERMIQUE ; VASECTOMIE ; ASPECT SOCIO-CULTUREL

Ce numéro de la revue "Andrologie" est entièrement consacré à la contraception masculine.

Au sommaire :

Editorial :

*La longue marche de la contraception masculine / J. -C. Soufir, R. Mieuxset
Pages 129-130

Dossier :

*Contraception hormonale masculine par les androgènes seuls. Acquis et perspectives / J. -C. Soufir Pages 131-135

- *Utilisation de la testostérone seule comme contraception masculine hormonale (article en anglais) / E. Nieschlag Pages 136-140
- *Les approches épididymaires de la contraception masculine / J. -R. Drevet Pages 141-151
- *La contraception masculine « verte »: mythe ou réalité ? / J. -M. Debry Pages 152-161
- *Cryoconservation de spermatozoïdes avant vasectomie: utilité et paradoxes à travers l'activité des CECOS / P. Gillois, J. -M. Rigot, J. -C. Juillard, S. Hennebicq Pages 162-170
- * Regards sur la pilule contraceptive masculine : enjeux culturels et psychosociaux expliquant le report d'un produit commercialisable (article en anglais) / A. van Wersch, J. Eberhardt, F. Stringer Pages 171-179
- *Quand la contraception se décline au masculin : un processus de sensibilisation et d'appropriation sous contrainte / C. Desjeux Pages 180-191
- *Hétérosexualités, corps et care : l'exemple des hommes d'Ardecom / C. Desjeux Pages 192-204
- Point de VUE de L'Expert :
- *La contraception pour les hommes — une cause perdue ? / B. Spencer Pages 205-210
- *Guide pratique d'une contraception masculine hormonale ou thermique / J. -C. Soufir, R. Mieusset Pages 211-215
- E 5 MIE / n°3520

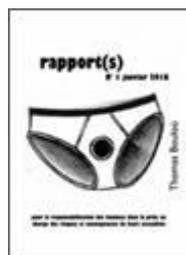
■ Rapport

Rapport(s) n°1 janvier 2016 : pour la responsabilité des hommes dans la prise en charge des risques et conséquences de leurs sexualités

BOULOU, Thomas

: Document non publié, 2016, 43 p.

CONTRACEPTION ; HOMME ; CONTRACEPTION MASCULINE ; CONTRACEPTION THERMIQUE ; PRESERVATIF MASCULIN ; FERTILITE ; CONTRACEPTION HORMONALE ; VASECTOMIE ; STERILISATION VOLONTAIRE MASCULINE



Ce document a été réalisé par un petit groupe de personnes qui s'est tout d'abord réuni afin de discuter, élaborer des techniques et intervenir dans différents espaces autour des contraceptions dites "masculines".

A la suite de ces réunions est née cette brochure, au sommaire de laquelle on retrouve les thématiques suivantes :

- D'où viennent ces textes ?
- Fragment d'une discussion
- Anatomie et physiologie
- Quatre dispositifs de contraception
- Quelques expérimentations de remonte-couilles
- "Ah... Euh... je vous laisse entre filles !"
- Guide pratique des Dr Soufir et Mieusset
- Entretien-témoignage d'un homme sur son choix de la vasectomie
- Lettre ouverte de Martin Winckler
- Rapport d'activités
- Courrier des lecteurices

E 5 BOU / n°4254

■ Ouvrage

La contraception : prévalence, prévention et enjeux de société

CHARTON, Laurence ; LEVY, Joseph Josy ; Collectif

Editeur : Presses de l'Université du Québec, 2012, 270 p.

CONTRACEPTION ; AVORTEMENT ; FRANCE ; QUEBEC ; METHODE CONTRACEPTIVE ; STERILISATION ; MEXIQUE ; CONTRACEPTION DES JEUNES ; PILULE ; PREVENTION ; COMPORTEMENT A RISQUE ; MIGRATION ; SUISSE ; CONTRACEPTION POST PARTUM ; MEDIA ; SOCIETE



La contraception médicale, en rendant possible une meilleure maîtrise de la fécondité, a contribué à restructurer les représentations et les pratiques des processus de reproduction. En permettant d'éviter les grossesses "non désirées", elle a notamment amené les femmes à choisir le "bon moment" pour avoir des enfants. Cette rationalisation et cette homogénéisation des

comportements féconds invitent à (re)penser le temps et l'espace naturel de la reproduction, qui semblent être remis en cause, voire redessinés.

Ce livre met donc à contribution des chercheurs de différentes disciplines (démographie, sociologie, histoire, sexologie, psychologie) afin d'observer les liens complexes entre pratiques contraceptives et attentes sociales. Un portrait de la situation contraceptive, basé sur des enquêtes sociodémographiques autant à l'échelle nationale qu'internationale, est d'abord esquissé. Une deuxième partie s'attache aux dynamiques socioculturelles liées à la planification des naissances et à leur évolution par l'analyse des enjeux de la contraception en France, au Québec et au Mexique.

Les pratiques contraceptives des jeunes et les stratégies d'intervention adoptées sont étudiées dans la troisième partie à partir d'exemples québécois, français et suisse. Enfin, la dernière partie porte sur l'information véhiculée sur la prévention dans les médias et dans les forums de discussion sur le Web.

Ensemble, ces recherches mettent en évidence la pluralité des scénarios contraceptifs et de leurs déterminants chez des populations diverses.

Il s'agit d'une synthèse clairvoyante et nuancée sur la contraception dans le monde contemporain.

E 5 CHA / n°3396

■ Ouvrage



La contraception masculine

SOUFIR, Jean-Claude ; MIEUSSET, Roger

Editeur : Springer, 2012, 209 p.

CONTRACEPTION ; HOMME ; CONTRACEPTION MASCULINE ; METHODE CONTRACEPTIVE ; CONTRACEPTION HORMONALE ; STERILISATION VOLONTAIRE MASCULINE ; VASECTOMIE

La contraception masculine est une pratique très ancienne, même si sa médicalisation est plus récente. Les enquêtes montrent que si "une pilule pour homme" existait, elle serait accueillie positivement par la majorité des hommes et des femmes. Cet ouvrage fait le point sur les différentes méthodes de contraception masculine. Il est constitué de textes rapportant les expériences françaises (hormonale, thermique) et la synthèse des expériences mondiales. Ces différentes méthodes font l'objet de débats, tant au plan médical (effets secondaires, efficacité) que sociétal, auxquels ce livre veut contribuer. Il apporte ainsi l'indispensable regard de psychologues et de sociologues à travers leurs enquêtes et leurs réflexions et montre que le choix contraceptif assumé par l'homme participe de la construction de l'identité masculine.

E 5 SOU / n°3387

■ Ouvrage

Réflexions sur la contraception masculine : contribution à la critique du patriarcat



ZENO, Camille

: Document non publié, 2013

CONTRACEPTION ; CONTRACEPTION MASCULINE ; POLITIQUE ; CONTRACEPTION HORMONALE ; MILITANTISME ; VASECTOMIE ; METHODE NATURELLE ; RECHERCHE MEDICALE ; RETICENCE A LA CONTRACEPTION

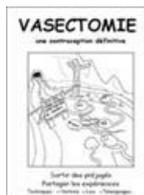
"Tout a commencé un soir de février par une projection en petit comité du film documentaire « Vade retro spermato » (Lignières, Les films du sud, 2011) qui revient sur l'expérience d'hommes qui ont voulu, dans les années 1980, prendre en charge leur contraception. Cette brochure est issue du travail collectif amorcé à Grenoble dans un cadre militant à la suite de cette projection. Le contenu de ce texte n'engage que son auteur même si plusieurs personnes ont activement participé au processus dont ce texte est le résultat. C'est la raison pour laquelle le sujet qui s'adresse à vous est un "nous". Il est ici question de la contraception masculine, et plus particulièrement de ses enjeux « politiques ». Ce texte est composé de plusieurs parties qui peuvent aussi bien se lire dans l'ordre proposé qu'indépendamment les unes des autres...

E 5 ZEN / n°4171



<http://www.fqpn.gc.ca/main/wp-content/uploads/2013/11/Brochure-Contraception-Masculine.pdf>

■ Ouvrage



Vasectomie : une contraception définitive

Collectif de Partage et d'Information sur la Vasectomie

: Collectif de Partage et d'Information sur la Vasectomie, 2011, 35 p.

VASECTOMIE ; HISTOIRE ; LEGISLATION ; TEMOIGNAGE ; CONTRACEPTION DEFINITIVE ; CONTRACEPTION MASCULINE ; STERILISATION VOLONTAIRE MASCULINE

Diffuser les connaissances sur cette méthode pour qu'enfin la vasectomie passe en France du statut d'opération semi-honteuse à celui d'option pleine et entière dans la contraception.

E 5 COL / n°3125



<http://lagitation.free.fr/spip.php?article107>

■ DVD

Faut-il que les hommes soient enceintes pour que la contraception nous concerne tous ? (campagne contraception 2009)

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE

Organisme : INPES, 09/2009

CONTRACEPTION ; HOMME ; GROSSESSE ; TEST DE GROSSESSE ; CAMPAGNE D'INFORMATION ; TELEVISION ; RADIO ; CONTRACEPTION DES JEUNES ; ADOLESCENT

L'Inpes lance une campagne pour remobiliser les 18-30 ans autour de la contraception. L'objectif de cette campagne est à la fois de favoriser le dialogue au sein du couple, de poursuivre la lutte contre les idées reçues et également de promouvoir la diversité de l'offre contraceptive. L'accent est donc mis sur l'implication des hommes autour de cet enjeu qui concerne le couple et pas uniquement la femme.

Deux spots TV de 30 secondes avec pour signature « Faut-il que les hommes tombent enceintes pour que la contraception nous concerne tous ? » montrent des hommes vivant des situations auxquelles seules les femmes peuvent être confrontées : retard des règles, utilisation d'un test de grossesse... La mise en scène « d'hommes enceintes » permet de capter l'attention des hommes sur le mode de l'autodérision tout en interpellant les femmes. Chacun est ainsi encouragé à prendre ses responsabilités.

Reprenant le même principe créatif que les films TV, trois spots radio de 30 secondes mettent en scène un homme qui se confie à l'un de ses proches. La réaction de la personne amplifie l'aspect humoristique de la scène ; ainsi un père dit à son fils : « Combien de fois t'ai-je dit de te méfier des filles de ton âge, hein ? Mais monsieur se croit plus malin que les autres ». Faisant suite à l'annonce de la grossesse, un ami répond : « Et tu sais qui est la mère au moins ? ».

DVD INP / n°2773



<http://inpes.santepubliquefrance.fr/30000/actus2009/027.asp>

■ DVD

Faut-il que les hommes soient enceintes pour que la contraception nous concerne tous ? (campagne contraception 2010)

INSTITUT NATIONAL DE PREVENTION ET D'EDUCATION POUR LA SANTE

Organisme : INPES, 04/2010

CONTRACEPTION ; HOMME ; GROSSESSE ; TEST DE GROSSESSE ; CAMPAGNE D'INFORMATION ; TELEVISION ; RADIO ; CONTRACEPTION DES JEUNES ; ADOLESCENT

Le Ministère de la Santé et des Sports et l'Inpes lancent le 8 avril 2010 une nouvelle campagne de communication sur la contraception. Destinée aux adolescents, filles et garçons, cette campagne vise à sensibiliser sur les risques et les conséquences d'une grossesse non désirée survenue trop tôt.

Cette campagne s'inscrit dans la continuité de celle menée en septembre 2009. L'accent est mis sur l'implication des hommes car la question de la contraception concerne le couple et pas uniquement la femme.

À travers la mise en scène décalée de garçons « enceintes », la campagne pointe avec humour certaines inégalités entre filles et garçons face à la contraception et plus généralement dans le domaine de la sexualité. Ces inégalités sont d'ailleurs parfois à l'origine d'un mauvais usage de la contraception.

La campagne se compose de quatre films diffusés sur des sites en affinité avec les 13-19 ans avec pour signature : « Faut-il que les garçons soient enceintes pour que la contraception nous concerne tous ? ».

Les vidéos montrent des garçons dans des situations qui concernent habituellement les filles : grossesse non désirée et ses conséquences...

- Lycée : "quand on fait l'amour on est deux, pour la contraception c'est pareil"
- Escalier : "Trop jeune pour avoir un bébé"

- Accouchement : "Avoir un bébé trop jeune c'est pas facile, et ça se décide à deux"

- Escrime : " Avoir un bébé trop tôt c'est prendre des risques d'une vie différentes des potes"

DVD INP / n°2774



<http://inpes.santepubliquefrance.fr/30000/actus2010/007.asp>

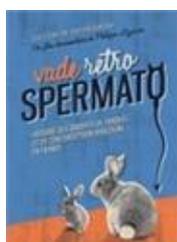
■ DVD

Vade retro spermato : histoire des groupes de paroles et de contraception masculine en France

LIGNIERES, Philippe

Producteur : Les Films du Sud ; Télé Bocal, 2011

CONTRACEPTION MASCULINE ; CONTRACEPTION ; HOMME ; GROUPE DE PAROLE ; RAPPORTS SOCIAUX DE SEXE ; ROLE FEMININ-MASCULIN



A la fin des années 70, dans plusieurs villes de France, des hommes réagissent aux questions soulevées par le féminisme sur le rôle respectif des sexes dans la société, dans la famille et dans le couple. Constitués en groupes de paroles, ils en viennent à se poser la question de la contraception masculine. A Toulouse, en 1980, un groupe se forme, qui poursuivra son travail collectif jusqu'en 1987. Il se nommera Garcom (Groupe autonome de recherche en contraception masculine) et sera adhérent de l'association nationale Ardecom (association pour le développement de la recherche sur la contraception masculine). Après quelques essais, ils s'intéressent à un domaine peu exploré, la contraception par la chaleur. Une dizaine d'entre eux vont au fil des ans utiliser, avec succès, la méthode qu'ils vont mettre au point. Ils seront assistés en cela par la présence de deux médecins membres actifs du groupe.

Au-delà de la question de la contraception, ces hommes ont connu une expérience unique de liberté de paroles par rapport à eux-mêmes, brisant le silence spécifique de leur genre sur la sexualité, contribuant ainsi à changer fondamentalement leur rapport aux femmes et aux autres hommes.

DVD LIG / n°3244



<https://vaderetrospermato.wordpress.com/>

■ Doc interne

Formation à la prescription et/ou à l'accompagnement de la contraception masculine

MOUVEMENT FRANCAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL DE L'ISERE

Organisme : Mouvement Français pour le Planning Familial de l'Isère, 06/2017, 65 p.

CONTRACEPTION ; CONTRACEPTION MASCULINE ; CONTRACEPTION HORMONALE ; CONTRACEPTION THERMIQUE ; HOMME ; FORMATION PROFESSIONNELLE ; ASPECT MEDICAL



Ce dossier a été réalisé en amont de la formation "Contraception masculine" du 4 juillet 2017, à destination des professionnel-le-s du secteur médico-social souhaitant se former à la mise en place de la contraception masculine.

Au sommaire :

* Introduction de J.-C. « Contraception hormonale masculine par les androgène seuls : acquis et perspectives (extraits) »

* Brochure « Contraception : où (en) sont les hommes ? » (ARDECOM et Planning Familial)

* Brochure « Contraception testiculaire » (Planning Familial 38)

* Guide pratique d'une contraception masculine hormonale ou thermique (J.-C. Soufir ; R. Mieusset, Revue Andrologie, 2012)

* Protocole contraception hormonale masculine / Planning Familial de Paris

* Le remonte-couilles toulousain (Xavier Bonnefond ; Paulin Dardel, Bout d'ficelle, octobre 2016)
* Rapport(s) n°1 janvier 2016 : pour la responsabilisation des hommes dans la prise en charge des risques et conséquences de leurs sexualités (Collectif Thomas Bouloù)
E 5 MFPP / n°4648



http://doc.leplanningfamilial38.org/GEIDFile/4648_Dossier_doc.pdf?Archive=193122491130&File=4648_Dossier_doc_contra_masculine_V2_pdf

■ Doc interne

La contraception masculine : pourquoi la pilule est-elle si difficile à avaler ? (rencontres & controverses du 17/10/2013)



MOUVEMENT FRANCAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL DE L'ISERE

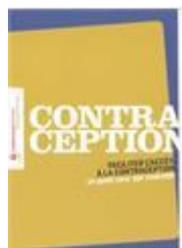
Organisme : Mouvement Français pour le Planning Familial de l'Isère, 10/2013, Non paginé
CONTRACEPTION MASCULINE ; CONTRACEPTION ; HOMME ; METHODE CONTRACEPTIVE

Panorama de presse réalisé à l'occasion de la soirée-débat du 17 octobre 2013 ("la contraception masculine : pourquoi la pilule est-elle si difficile à avaler ?") sur la contraception masculine.

E 5 MFPP / n°3576

■ Brochure

agir ensemble



Contraception : faciliter l'accès à la contraception : un guide pour

FRIEDMANN, Isabelle ; MOUVEMENT FRANCAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL

Organisme : Mouvement Français pour le Planning Familial, 02/2012, 28 p.
CONTRACEPTION ; HISTOIRE DE LA CONTRACEPTION ; MEDECIN ; PLANNING FAMILIAL ; CENTRE DE PLANIFICATION ; CONSULTATION MEDICALE ; DELEGATION DE TACHE

Au sommaire de cette brochure réalisée par le Planning Familial :

- 1/ Les acteurs concernés : état des lieux
- 2/ Le travail en réseau ou comment être au bon endroit
- 3/ Les propositions du Planning

E 5 MFPP / n°3047

(5€)

■ Brochure

La contraception testiculaire (masculine)



MOUVEMENT FRANCAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL DE L'ISERE

Organisme : Mouvement Français pour le Planning Familial de l'Isère, 11/2016, 4 p.
CONTRACEPTION MASCULINE ; CONTRACEPTION THERMIQUE ; CONTRACEPTION HORMONALE ; PRESERVATIF MASCULIN ; HOMME ; CONTRACEPTION

Cette brochure présente les différents moyens de contraception actuellement disponibles, en France, pour les hommes et...

Des plus connus aux plus confidentiels :

- le préservatif masculin,
- la contraception hormonale "CHM" (en injection)
- la vasectomie
- et enfin la contraception thermique "CMT" (ou "remonte-couille toulousain")

Cette brochure s'adresse avant tout à un large public, et notamment toute personne qui souhaiterait en savoir plus.

BRO MFPP / n°4279



http://doc.leplanningfamilial38.org/GEIDFile/4279_contenu.pdf?Archive=193007991128&File=4279_contenu_pdf

■ Matériel Pédagogique **Conceptions : tout SEXplique (exposition contraception)**



MOUVEMENT FRANCAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL DE L'ISERE

Organisme : Mouvement Français pour le Planning Familial de l'Isère, 01/2014
*CONTRACEPTION ; HISTOIRE DE LA CONTRACEPTION ; HISTOIRE ; CORPS ; ANATOMIE ;
SEXE FEMININ ; SEXE MASCULIN ; METHODE CONTRACEPTIVE ; METHODE BARRIERE ;
CONTRACEPTION THERMIQUE ; CONTRACEPTION MASCULINE ; CONTRACEPTION
HORMONALE ; METHODE NATURELLE ; STERILISATION ; ECHEC ; CONTRACEPTION
D'URGENCE ; AVORTEMENT ; EXPOSITION*

Cette exposition, réalisée par le Planning Familial de L'isère, comprend 11 panneaux sur la contraception :

- panneau d'introduction
- 1 : Les grandes dates 1
- 2 : Les grandes dates 2
- 3 : Le corps : appareil génital de la femme et de l'homme
- 4 : Les différentes méthodes de contraception - méthodes hormonales / méthode thermique
- 5 : Les différentes méthodes de contraception - méthodes barrières
- 6 : Les différentes méthodes de contraception - méthodes dites naturelles / stérilisations à visée contraceptive
- 7 : Les oublis, les imprévus
- 8 : Le droit à l'avortement - l'interruption volontaire de grossesse
- 9 : Le droit à l'avortement - une liberté à défendre
- 10 : Questions fréquentes

MP MFPP / n°3582

■ Et quelques sites à consulter



ARDECOM

<http://www.contraceptionmasculine.fr/>



Le Boulocho, contraception masculine thermique : méthode naturelle et thermique

<http://boulocho.free.fr/>



Blog - forum de la **vasectomie en France**

<http://vasectomieenfrance.unblog.fr/>



Retour sur le Contracept'Tour des Thomas Bouloù (thomasboulouetcie@riseup.net)

<https://expansive.info/Retour-sur-le-Contracept-Tour-273>



Le Planning Familial 38

<http://isere.planning-familial.org/>

<https://www.facebook.com/planningfamilial38/>



La contraception : au masculin aussi ! Communiqué de presse du 14 octobre 2013, Ardecom et Le Planning Familial

<https://www.planning-familial.org/communiques-de-presse/la-contraception-au-masculin-aussi-0012813>