



DOSSIER DE PRESSE

LANCEMENT DE LA CAMPAGNE DE PREVENTION ET DE PROMOTION DE LA SANTE AFFECTIVE ET SEXUELLE DES FEMMES LESBIENNES ET FSF*

(*FSF: femmes ayant des rapports sexuels avec des femmes)

La santé affective et sexuelle, c'est pas qu'un truc d'hétéro !

21 mars 2019

A qui s'adresse cette campagne ?

Le Planning Familial de l'Isère s'associe à SOS homophobie Dauphiné Alpes Nord afin de développer une campagne de prévention et de promotion de la santé affective et sexuelle des femmes lesbiennes/FSF* sur le territoire grenoblois.

(*FSF: femmes ayant des rapports sexuels avec des femmes)

1/ Cette campagne d'information, de prévention, de réduction des risques en direction des lesbiennes/FSF vise à **encourager, soutenir et visibiliser la parole des lesbiennes/FsF sur les sujets relatifs à leur santé affective et sexuelle** et à leur bien-être.

Elle a pour but plus spécifiquement de :

- ▶ Sensibiliser les femmes lesbiennes/FsF à la prise en charge globale de leur santé affective et sexuelle.
- ▶ Améliorer les connaissances des femmes lesbiennes/FSF en matière de prévention du VIH et des IST; susciter le recours au service de soins et de dépistage.
- ▶ Par l'information, rendre les lesbiennes/FSF plus autonomes et assertives par rapport à leur santé, notamment dans leurs contacts avec des professionnel.le.s de la santé.

2/ Cette campagne aura également pour but d'**encourager les professionnel.le.s du soin et de la prévention sur la nécessité de mieux connaître et prendre en compte les spécificités des femmes lesbiennes/FsF** dans leurs démarches de soin.

Elle a pour but plus spécifiquement de :

- ▶ Lutter contre les discriminations et susciter le changement d'attitudes ou de perceptions des professionnel.le.s en matière de santé affective et sexuelle lesbienne ; démystifier rumeurs et stéréotypes sur certains aspects de la santé des femmes lesbiennes/FsF.
- ▶ Encourager l'appropriation de connaissances en matière de santé lesbienne par les professionnel.le.s de santé.

Pourquoi lancer cette campagne ?

La santé lesbienne n'est pas perçue comme une priorité de santé publique par les associations et les institutions encore largement ancrées dans une logique de prévention "gay-centrée".

Cette "**minimisation**" du risque et la **dénégation d'une sexualité lesbienne réelle** (car considérée comme exempte de pénétration et donc de coït et donc de risque), la **construction sociale d'un sentiment d'immunité des lesbiennes par rapport au VIH, et par extension des IST**, ont été intériorisés et véhiculés aussi bien par les chercheurs et les services de santé que par les femmes lesbiennes/FsF elles-mêmes.

Ce contexte a occasionné un accès aux soins et au suivi gynécologique insuffisants de la part des femmes lesbiennes/FsF: une enquête sur la sexualité en France de 2008 dévoilait ainsi que 12% des femmes lesbiennes/FsF avaient contracté une infection sexuellement transmissible dans les cinq années précédant l'étude, contre 3% des hétérosexuelles¹.

Ce manque de suivi et de soins est également renforcé par une méconnaissance de la santé lesbienne et un manque d'outils chez les professionnel-le-s de santé.

Au final, le manque d'information et de campagnes de sensibilisation ont des conséquences néfastes sur la santé des lesbiennes/FSF, discriminées dans leur parcours de soins.

Quels sont les partenaires de cette campagne ?

1/ Les créatrices de campagne

► Cette campagne d'information et de prévention a été créée conjointement par Le Planning Familial de l'Isère (www.38.planning-familial.org) et SOS homophobie Dauphiné Alpes Nord (www.sos-homophobie.com).

Ces deux associations ont mis à profit leurs connaissances :

- quant à l'accompagnement des femmes lesbiennes/FsF dans leur parcours de vie et de santé physique et psychique
- leurs connaissances des angles morts de la prévention/information
- des non-dits au sein des cercles lesbiens
- des freins et des stéréotypes colportés au sein du milieu médical sur la santé affective et sexuelle des lesbiennes/FSF.

► La réalisation visuelle a été confiée à Marion Dubois (<http://mariondubois.fr>), illustratrice et graphiste diplômée de la Haute Ecole des Arts du Rhin. Cette artiste a réalisé de nombreux outils pédagogiques (numériques, jeux de société, livres, animations...) à destination des enfants, des adolescents et des adultes ; elle est, entre autres, spécialisée en illustration médicale.

« Le but de ces affiches, et de mes illustrations, était d'attirer l'attention sur des idées reçues à propos de la vie sexuelle et affective des lesbiennes et des femmes bisexuelles ; mais donner une forme et des couleurs à des femmes peu représentées dans la vie quotidienne, c'est un vrai bonus. » - Marion Dubois

2/ Les financeurs

► La Ville de Grenoble, à travers son département 'Egalité des Droits' s'associe également à ce projet en prenant à sa charge l'impression des supports et la rémunération de la graphiste.

► Le fonds de dotation La LIG (Lesbiennes d'Intérêt Général), créé pour financer les projets et agir pour l'affirmation individuelle et collective des lesbiennes, a également soutenu financièrement notre initiative.

Comment sera diffusée cette campagne ?

► Cette campagne sera relayée par la Ville de Grenoble, au mois de mars 2019, **au cours de la Quinzaine de lutte contre le racisme et les discriminations**. Cette campagne vise, en effet, à lutter contre la discrimination invisible des lesbiennes en favorisant la diffusion de messages de prévention sur la santé lesbienne sur le territoire grenoblois.

► Les supports créés seront également communiqués tout au long de l'année, sous forme papier et numérique, aux acteurs de prévention et de soins du secteur privé et public recensés sur le bassin grenoblois.

► La campagne sera enfin présentée et explicitée auprès des médias locaux, afin de toucher le plus de public et professionnel.l.e.s possibles.

Quels visuels pour quels messages ?

¹ Nathalie Bajos et Michel Bozon, Enquête sur la sexualité en France. Pratiques, genre et santé, Paris, La Découverte, 2008, pp. 243-271

Cette campagne s'appuie sur la réalisation de 4 affiches supports comportant 4 axes de communication différents mais complémentaires : la prévention des IST/VIH, le suivi gynécologique, la lutte contre les violences, l'estime de soi/lutte contre la lesbophobie.

1^{er} message : la prévention des IST-VIH

Le préjugé selon lequel deux femmes entre elles n'ont pas de vraie sexualité est encore très répandu. Et qui dit "pas de sexualité" suppose "pas d'infection sexuellement transmissible". **Certaines lesbiennes croient donc à tort qu'elles ne peuvent pas contracter d'IST ou le VIH**, négligeant ainsi l'existence de facteurs de risque plus évidents (entrée dans la vie sexuelle plus précoce, pratiques sexuelles plus diversifiées, nombre de partenaires plus élevé, relations sexuelles non protégées avec des hommes). **Ces croyances erronées sont partagées par une partie du monde médical.**

Par ailleurs, il n'y a pas une sexualité lesbienne mais bien des sexualités, certaines femmes ne s'insèrent pas dans une catégorie bien déterminée, elles ont des rapports indifféremment avec des hommes et des femmes.

Le risque de transmission du VIH dans le cadre de rapports sexuels entre femmes est faible mais pas inexistant. Plusieurs cas de transmission sexuelle du VIH entre femmes ont été recensés au niveau mondial depuis le début de l'épidémie, mais on peut supposer que la séropositivité chez les lesbiennes est sous-estimée vu le peu de recherches existant sur le sujet.



2^{ème} message : le suivi gynécologique

Les lesbiennes ont tendance à consulter leur gynécologue plus rarement que les femmes hétérosexuelles. Certaines pensent ne pas en avoir besoin sauf en cas de prise de contraception ou de grossesse.

Pourtant une visite gynécologique permet de **déceler la présence d'IST et certains cancers** comme le cancer du sein et du col de l'utérus. De plus déceler une IST permet de la traiter et donc de diminuer le risque de contamination par le VIH.

Le suivi gynécologique devrait donc constituer un cadre idéal pour la prévention et le dépistage, pour toutes les femmes et à tout âge, quelle que soit l'orientation sexuelle.



3^{ème} message : la lutte contre les violences

La violence conjugale entre femmes existe mais il y a peu d'études la concernant. Admettre qu'une femme puisse en battre une autre dans un couple, ce serait reconnaître que les couples lesbiens sont une réalité. Or, cette idée-là, malgré la loi sur le mariage pour tous, a toujours du mal à faire son chemin dans les administrations, mais aussi plus généralement dans la société.

Aussi, penser les femmes capables de violence est contraire au stéréotype de genre qui veut que les femmes soient naturellement douces et doivent prendre un rôle de soin.

Du fait de la violence sociale subie par ces personnes (y compris au sein de la famille et dans l'environnement proche et quotidien), on peut constater une intégration plus forte de la violence et des difficultés supplémentaires à l'identifier.

Il existe extrêmement peu de dispositifs pour informer et lutter contre les violences conjugales, qu'elles soient physiques ou psychologiques, au sein des couples de même sexe. L'objectif est donc de sensibiliser à ce phénomène invisible et susciter une libération de la parole.

Les femmes victimes de violence conjugale sont deux fois plus susceptibles d'être à risque de VIH / IST par rapport à celles qui n'ont pas d'antécédents de violence conjugale.

4^{ème} message : la lutte contre la lesbophobie

La capacité des lesbiennes à mieux gérer leur santé est indéniablement connectée à l'évolution de leurs droits sociaux. La lutte pour un renforcement de la répression concernant les insultes, violences et discriminations lesbophobes, mais aussi pour la reconnaissance de droits égaux (mariage, adoption, procréation médicale assistée...) constitue un pas nécessaire vers une meilleure acceptation sociale.

Si toutes les lesbiennes n'entendent pas se marier ou élever des enfants, **les différences de statut existant au niveau légal et juridique entérinent implicitement l'idée d'une infériorité intrinsèque de l'homosexualité, venant renforcer (sinon légitimer) certaines attitudes lesbophobes et entretenant la mésestime de soi chez certaines lesbiennes.**



CONTACT PRESSE : M. Wendenbaum et P. Coiffard, Chargées de com' au Planning Familial de l'Isère
04 76 87 89 24,
secretariat@leplanningfamilial38.org
www.38.planning-familial.org

Quelques supports de prévention et d'information sur la santé lesbiennes/FsF

- Petit manuel des infections sexuellement transmissibles entre femmes / SOS homophobie
https://www.sos-homophobie.org/sites/default/files/brochure_ist_entre_femmes.pdf
- Santé des lesbiennes : mythes et réalités
http://federation-lgbt.org/fichierUploader/ILGA_Lesbians_Health_Myths_Realities_FR.pdf
- Tomber la culotte
https://www.planning-familial.org/sites/internet/files/fsf_brochure_210911_basedef.pdf
- Femmes et IST / Le Kiosque Infos Sida Toxicomanie
<http://www.lekiosque.org/le-kiosque/download/14/97/21>
- L et IST - Risque d'IST chez les lesbiennes / CRIPS Ile-de-France
http://mediatheque.lecrips.net/docs/PDF_GED/S59319.pdf
- L et le suivi gynécologique
http://mediatheque.lecrips.net/docs/PDF_GED/S59317.pdf
- L et les gynécologues
http://mediatheque.lecrips.net/docs/PDF_GED/S59318.pdf
- L'orientation sexuelle
http://mediatheque.lecrips.net/docs/PDF_GED/E01707.pdf
- Les violences dans le couple lesbien
http://mediatheque.lecrips.net/docs/PDF_GED/E01708.pdf
- Le sexe au féminin : un guide de santé sexuelle pour les femmes queer
http://librarypdf.catie.ca/PDF/ATI-20000s/26405_F.pdf
- Brochures sur les IST pour les travailleuses du sexe et prostituées
https://www.cabiria.asso.fr/Brochures-sante?id_mot=22
- Enquête sur la visibilité des lesbiennes et lesbophobie édité par SOS homophobie – commission lesbophobie
<https://www.sos-homophobie.org/enquete-sur-la-lesbophobie-edition-2008/enquete-sur-la-lesbophobie-edition-2008>
- Pour une promotion de la santé lesbienne
<https://journals.openedition.org/gss/951>
- En quoi les discriminations nuisent-elles à la santé
www.santegaie.ch/medias/2018/03/bms-00310discriminationsante.pdf
- Vers l'égalité des chances en matière de santé pour les personnes LGBT
www.promotionsantevalais.ch/data/documents/PREMIS/Ressources_DOCS/Rsum_cahier_PREOS_sant.pdf
- Santé sexuelle des lesbiennes entre espoir et inquiétude
<http://vih.org/20140415/sante-sexuelle-lesbiennes-entre-espoir-et-inquietude/60888>
- Les lesbiennes et VIH
<http://www.arcat-sante.org/infos-cles/vih/terrain-lesbiennes-et-vih-des-besoins-de-sante-ignores/>
- Santé lesbienne mythes et réalités
http://federation-lgbt.org/fichierUploader/ILGA_Lesbians_Health_Myths_Realities_FR.pdf

Association Départementale • 30, boulevard Gambetta • 38 000 Grenoble
04 76 87 89 24 (tél.) • 04 76 87 72 70 (fax) • secretariat@leplanningfamilial38.org
Association déclarée loi 1901 affiliée à la L.F.E.E.P reconnue d'utilité publique • SIRET 779 559 079 000 16 •
Organisme de formation n°82380004338