

La Gazette du GTCM #18

Juin 2023



NEWSLETTER

SAVE THE DATE :

Les Treizeticules (Marseille)

aimeraient réunir toutes les actrices de la CM, au-delà des collectifs : des professionnel.le.s de santé, les plannings, et tout le milieu (artistique, etc.) qui gravite autour de la CM... C'est encore très flou, mais on se charge vite de rédiger un premier mail pour se trouver une date de réu avec les gens qui voudront bien participer !

La rencontre aurait lieu :

les **27, 28, 29 octobre 2023**.

On l'appellerait : **LE FESTIVAL !**

AZOOSPERMIA

SPERMATOPHYTES

BAD TESTIS



*Hard & Com



HOLA ! Envoyez à pierrecolin.corp@yahoo.fr vos textes, liens, nouvelles, idées, réactions, etc., pour le prochain numéro avant le 25 du mois !

Les précédents numéros de la Gazette du GTCM sont accessibles en ligne, sur le site Internet du Centre de Documentation Confédéral du Planning Familial :

<https://documentation.planning-familial.org/>



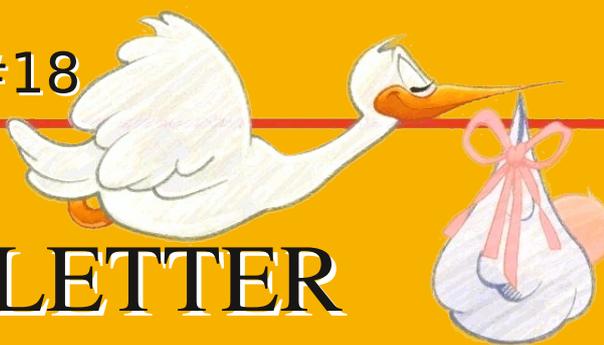
Pour s'abonner : écrire à sympa@ardecom.infini.fr avec comme objet : **SUBSCRIBE gazette-gtcm**

www.contraceptionmasculine.fr

La Gazette du GTCM #18

Juin 2023

NEWSLETTER



ALLEMAGNE

Fabian Hennig <fabianmaltehennig@gmail.com> spécialiste en études de genre (Mainz/Frankfurt, Berlin/Kiel) qui travaille sur le développement de la contraception "masculine" thermique et hormonale, organise un événement à
BERLIN le 9 JUIN 2023 (18h30-20h30) :

Thermic male contraception. Beyond „does it hurt?“ and „does it work?“

Technically, thermic male contraception is the application of heat at the testicles, potentially providing an alternative or addition to condom, vasectomy as well as "female" methods. Given, that thermic contraception for men* is gaining popularity in France, growing attention in other parts of Europe, and moving towards clinical testing, we want to discuss its pitfalls as well as implications. While our talks will address frequently asked questions, such as "does it hurt" and "does it work", we aim at moving beyond those. Thoughts on masculinity, heterosexuality and contraceptive justice, individual agency and collective activism, medical authority, regulation, risk, as well as lay activism will be developed, and discussions on do-it-yourself, commercialization und accessibility addressed. Activists and scholars from France and Germany share their experiences and analysis.

The event is hosted in the venue of *Naturfreundejugend*, Weichselstraße 13, 12045 Berlin. Language of discussion: shitty English; it is possible to ask questions in French and German.

Discussants:

Belette: Member of Marseille contraception collective "Treizeticules", of the French "SlowContraception" collective and of the "Entrelac" certification cooperative.

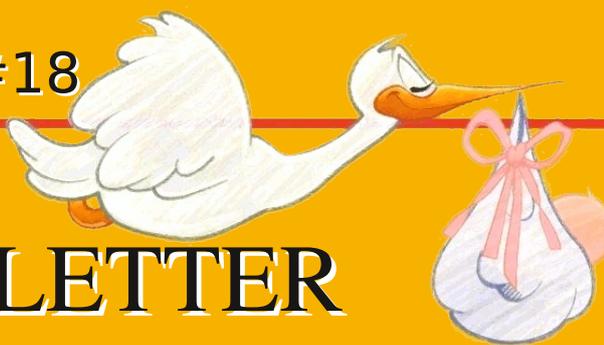
Emanzipatorisches Verhütungskollektiv: The collective is focused on the critique of gender relations, patriarchal domination, and capitalist economics. The practical emphasis is on taking responsibility for contraception. We want to provide an exchange and counselling format for interested people to engage in contraceptive methods for sperm producers on their own. For this purpose, we regularly offer the open exchange format "Unverhütbar" (Leipzig). Currently, we are a handful of cis men who have come into contact with the method of gentle thermal testicular contraception since 2021 through the Breton group "Thomas Boulou".

Fabian Hennig: gender studies scholar, publicist and educator.

La Gazette du GTCM #18

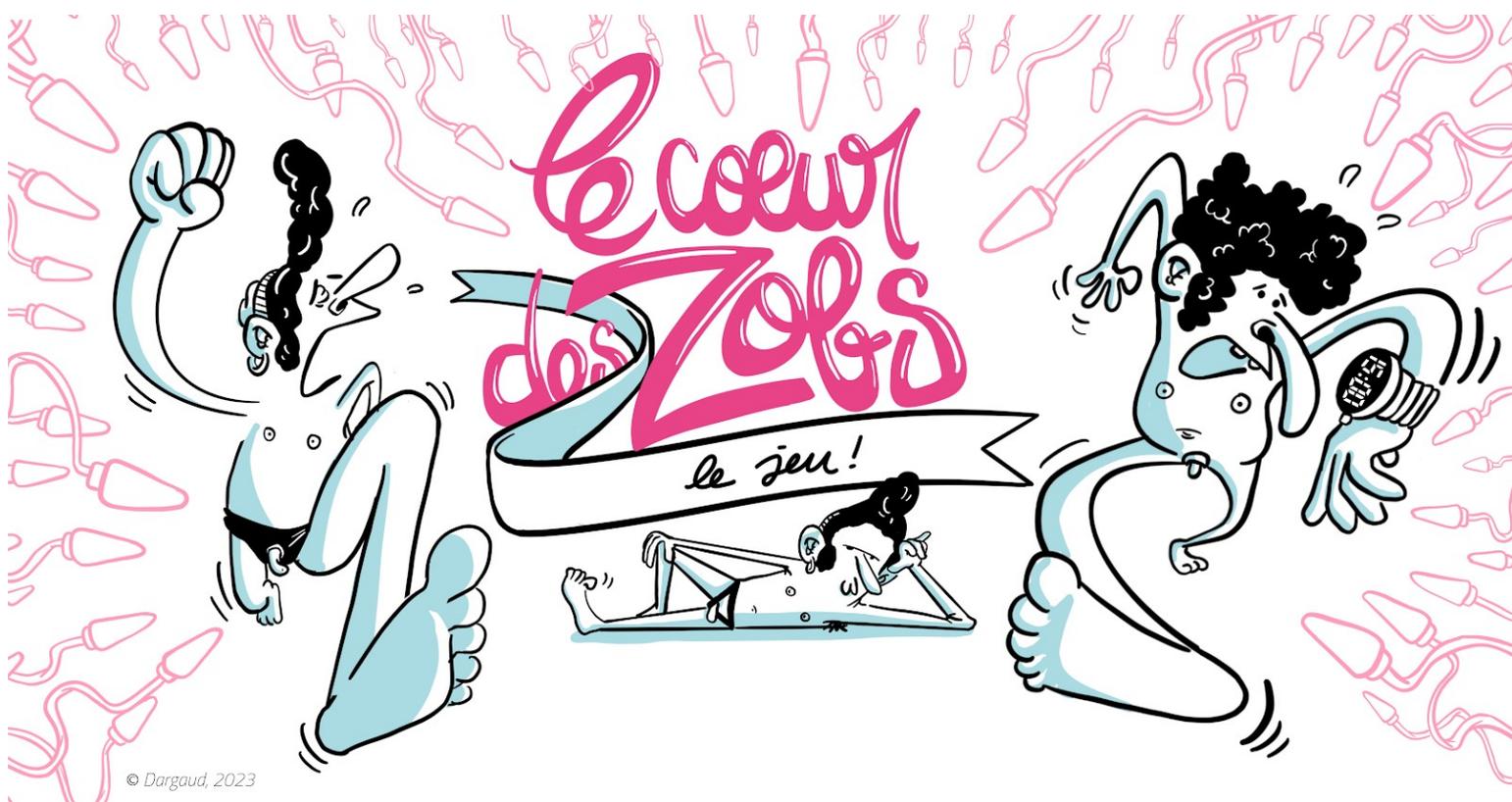
Juin 2023

NEWSLETTER



ÉDITION

Bobika <dessin.bobika@gmail.com> auteur de la BD "Le Cœur des Zobs" sort un **jeu de cartes** pédagogique adapté de la bande dessinée :



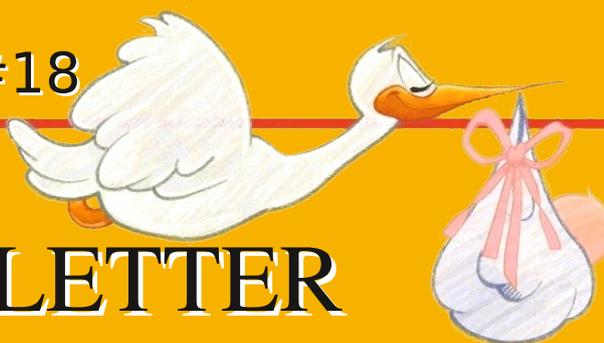
Ce jeu permet de découvrir les différents dispositifs de contraception masculine, et de comprendre le fonctionnement de la contraception thermique, tout en balayant les craintes, les idées reçues et de déconstruire les tabous ! Grâce à des règles de jeu simples et accessibles, un univers drôle et illustré, le Cœur des Zobs est une parfaite entrée en matière pour aborder ces questions sans prises de tête et (on espère) petit à petit responsabiliser aussi les hommes sur les questions de sexualité !

Les personnes intéressées pour recevoir un prototype du jeu peuvent écrire directement à Bobika.

La Gazette du GTCM #18

Juin 2023

NEWSLETTER



MÉDIAS

Maxime Labrit <labrit.maxime@gmail.com> fondateur de **Thoreme**, propose de poser le regard sur les actions lobbyistes de notre thématique.

En mai 2022, une campagne de communication a été lancée dans la presse à propos de la contraception masculine. Un communiqué de presse relayé par l'AFP a été repris par plusieurs sites de presse à l'occasion soi-disant de l'ICMC. Le titre décliné dans chaque article est **“Anneau ou slip chauffant : attention aux méthodes de contraception masculine à l'efficacité douteuse”**.

Une phrase revient dans chaque article : « *Il y a une demande qui commence* », résume à l'AFP l'endocrinologue **Régine Sitruk-Ware**. Seulement, en face, « *il y a peu d'études cliniques en cours* ».

<https://positivr.fr/attention-methodes-contraception-efficacite-douteuse/>

<https://www.courrier-picard.fr/id308633/article/2022-05-21/contraception-masculine-anneaux-slips-chauffants-attention-aux-methodes>

<https://www.ladepeche.fr/2022/05/23/contraception-masculine-attention-aux-methodes-douteuses-et-aux-annonces-tonitruantes-10312784.php>

<https://www.lavoixdunord.fr/1182778/article/2022-05-21/contraception-masculine-anneaux-slips-ou-boxers-chauffants-les-methodes-sont>

<https://www.whatsupdoc-lemag.fr/article/sperma-pause-andro-switch-des-contraceptions-masculines-pas-pour-demain>

<https://www.20min.ch/fr/story/entre-methodes-douteuses-et-annonces-tonitruantes-410198782285>

<https://www.h24info.ma/contraception-masculine-attention-aux-methodes-douteuses/>

Pour en savoir plus sur cette dame et pour étudier ses intérêts :

<https://popcouncil.org/staff/regine-sitruk-ware/>

PERMANENCES EN LIGNE SUR LA CONTRACEPTION TESTICULAIRE

RESTEZ CONNECTÉ.E.S PENDANT L'ÉTÉ



TOUS LES MARDIS



19:00 - 20H30



**ACCÈS VIA ZOOM
SUR LA
PLATEFORME
THOREME.COM**

SPERMANENCES

- PRÉSENTATION DES DIFFÉRENTES MÉTHODES DE CONTRACEPTION TESTICULAIRE
- DISCUSSIONS ET PARTAGES D'EXPÉRIENCES
- SENSIBILISATION ET INFORMATION

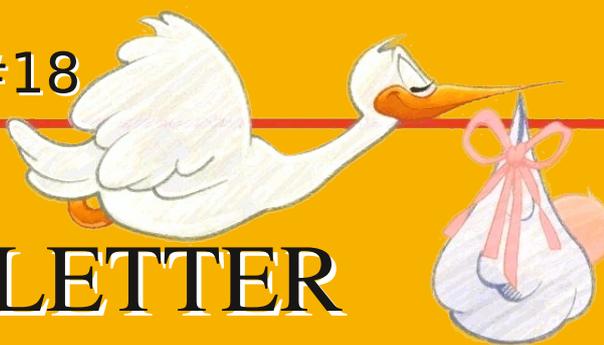
Ensemble, explorons les options de
contraception testiculaire



La Gazette du GTCM #18

Juin 2023

NEWSLETTER



LISTE DES GROUPES, PERSONNES ET LIEUX RESSOURCES...

NICE (06)

Xavier (06 63 65 23 63) - Utilisateur de la méthode thermique
xavier.borraglione@gmail.com

FOIX (09)

L'Apéro Contraceptif - Chaque dernier mercredi du mois à partir de 20h à la Mauvaise Foix (Place Duthil, 3 rue du Mercadal)
aperocontraceptif@riseup.net

MARSEILLE (13)

Les Treizeticules - RDV chaque 1er mercredi du mois au Planning Familial
13ticles@riseup.net

PEYRELEVADE (19)

Planning Familial de Corrèze - David Lahoule
david.lahoule.pf19@millevaches.net

DIJON (21)

Les Couillotes (page lg "[les_couilles_hot](#)") - Discussions autour de la thermique (aspect scientifique, vulgarisation, découverte) et fabrication d'anneaux DIY

LONGVIC (21)

Planning Familial de Côte-d'Or - 43 route de Dijon
Benjamin Dewit (07 84 74 84 90) benjamin.dewit@gmx.com

BESANÇON (25)

Le Temps des Cerises Remontées - Ateliers ponctuels, discussion & confection
letemps-descerises-remontees@riseup.net

CREST / DIE (26)

Groupe informel d'utilisateurs de la méthode thermique
barnabul@no-log.org / gasoliv@yahoo.fr

BREST (29)

Collectif Thomas Boulou - Permanence chaque 1er mardi du mois à partir de 19h au Pôle Santé (16 rue Matthieu Donnart)

CONCARNEAU (29)

Collectif Thomas Boulou - Permanence chaque LUNDI de 16h30 à 18h au 52 rue Bayard (locaux du Planning Familial)

QUIMPER (29)

Collectif Thomas Boulou - Permanence-Atelier chaque 1er samedi du mois de 14h à 18h à "La Baleine" (35 rue du Cosquer)

thomasboulouetcie@riseup.net

TOULOUSE (31)

GARCON - Atelier hebdomadaire sur inscription :

https://framalistes.org/sympa/subscribe/atelier_couture

contact@garcon.link

BORDEAUX (33)

Planning Familial de la Gironde (19 rue Eugène Le Roy)

Chaque 2ème lundi du mois de 18h à 20h : informations & échanges

05 56 44 00 04 / planningfamilial33@gmail.com

MONTPELLIER (34)

Planning Familial de l'Hérault (27 rue de Substantion)

Accueil collectif chaque 3ème Mardi des mois impairs

04 67 64 62 19 / leplanning@planning34.org

MTC - Ateliers sur inscription au Bib Hackerspace

contraception-testiculaire@lebib.org

RENNES (35)

Rennes Anti-Sexiste - Ateliers réguliers dans les locaux du Planning Familial, entre autres actions menées par des mecs cis hétéro contre le patriarcat...

rennesantisexiste@riseup.net

TOURS (37)

Les Remonté.es (*Instagram @les_remonte.e.s*)

lesremonte.es@proton.me

GRENOBLE (38)

Les Sans-Gamètes - RDV chaque 2ème samedi du mois

lessansgametes@gresille.org

Kevin (06 50 53 76 61) - Utilisateur de la méthode thermique

kevin.kermen@riseup.net

SAINT-ÉTIENNE (42)

Contraceptions Pour Toustes - RDV chaque dernier jeudi du mois de 17h30 à 19h30 au Planning Familial

contraceptionspouroustes42@framalistes.org

NANTES (44)

Les G.O.N.A.D.E.S. - Ateliers sur inscription : <https://mobilizon.fr/@gonades>
coucou@gonad.es

ORLÉANS (45)

Planning Familial du Loiret (2 rue Saint Paul)

02 38 70 00 20 - Dr Violaine ROUJOU - Accueil collectif chaque 2ème mercredi des mois impairs (de 18h30 à 21h)

contact@planning45.fr

FIGEAC (46)

Frédéric Foucart (06 66 02 57 06) - Utilisateur de la méthode thermique

frederick.foucart@protonmail.com

ANGERS (49)

MINA.T - Sandrine Clémenceau

Confection sur mesures à distance (jockstrap réglable)

sandrineclémenceauminat@gmail.com

LAVAL (53)

Maël - Utilisateur de la méthode thermique

mael.pirothotmail.fr

MORÉAC (56)

Le Quentrec Benoît - Utilisateur de la méthode thermique

benoit.lequentrec@hotmail.fr

PEILLAC (56)

Bourget Matthieu (06 26 21 27 39) - Utilisateur de la méthode thermique

matbourget@hotmail.com

LILLE (59)

GARCON 59 - Atelier chaque 1er mardi du mois de 18h30 à 22h30 au bar *La Moulinette* (105 Bd Victor Hugo)

garcon59.asso@gmail.com

CLERMONT-FERRAND (63)

Les Amourettes (*Instagram @collectiflesamourettes*)

clermontcontraception@gmail.com

Quentin - Utilisateur de la méthode thermique

decly.gotiko@protonmail.com

VILLEURBANNE (69)

Planning Familial du Rhône (2 Rue Lakanal)

04 78 89 50 61 - Dr Noémie GAGNIEUX - Consultation chaque Jeudi

mfpf69@planningfamilial69.fr

PARIS (75)

Planning Familial (10 rue Vivienne)

01 42 60 93 20 - Dr Véronique LAMY - Consultation sur RDV chaque 1er samedi du mois + Accueil collectif chaque 3ème Samedi du mois (10h)

Otoko - Atelier de fabrication d'anneaux en silicone : chaque samedi de 9h à 12h au Fablab de Simplon, 4 rue Serpollet (20e)

samuel.flambard.fr@gmail.com

ARDECOM - Pierre Colin (06 07 43 33 94)

pierrecolin.corp@yahoo.fr

Collectif Zéro Millions

zeromillions@protonmail.com

Entrelac.coop - Société Coopérative d'Intérêt Collectif : accompagnement à la certification des dispositifs : contact@entrelac.coop

Thoreme - Maxime Labrit : information & vente en ligne *AndroSwitch*

contact@thoreme.fr

Jemaya Innovations - Olivier Nago : information & vente en ligne *SpermaPause*

contact@jemaya-innovations.com

POITIERS (86)

Quentin Marsault - Utilisateur de la méthode thermique

decly.gotiko@protonmail.com

BRUXELLES (BELGIQUE)

Collectif informel de garçons contraceptés critiques du patriarcat et du pouvoir médical : burnes-out@nubo.coop

HAMBOURG (ALLEMAGNE)

Verhütungs Unterhosen Zusammen Nähen - RDV chaque 2ème vendredi du mois à l'*Infoladen Wilhemsburg* : chibada@mailoo.org

LEIPZIG (ALLEMAGNE)

Emanzipatorisches Verhütungskollektiv - RDV mensuel : discussions sur la contraception testiculaire ; présentation des différentes méthodes ; possibilité d'essayer des slips et des anneaux ; atelier de fabrication d'anneaux en silicone

unverhuetbar-le@riseup.net

STUTTGART (ALLEMAGNE)

Pill Pop - Collectif de recherche sur la contraception "masculine" dans une perspective *queer* : mail@pillpop.de

VIENNE (AUTRICHE)

Collectif germanophone : discussions et couture

kollektiv_kontrazeption@systemli.org

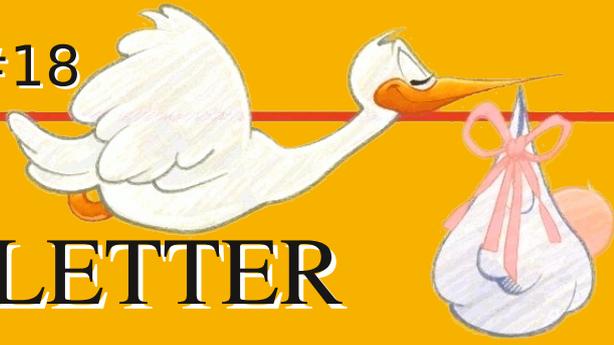
WINTERTHUR (SUISSE)

Marco Zimmer (germanophone) - Utilisateur de la méthode thermique

mail@marco-zimmer.de

La Gazette du GTCM #18

Juin 2023



NEWSLETTER

ANNEXES



L'éclap⁺
éditions

“Un jeu sur la contraception masculine ??? Ah Ah, on peut toujours rêver...!”

Et pourquoi pas...?

Pourquoi ne parle-t-on jamais de contraception masculine ?
Pourquoi cela semble encore lunaire en 2023 ?

C'est simple, la réponse tient en trois concepts :

- PATRIARCAT
- LOBBY PHARMACEUTIQUE
- CAPITALISME

Et pourtant...

Cela fait plus de **40 ans** que des hommes travaillent déjà à trouver des solutions pour se contracepter. Après de nombreuses péripéties, la contraception masculine sort enfin du silence en 2015 et fait de plus en plus parler d'elle.

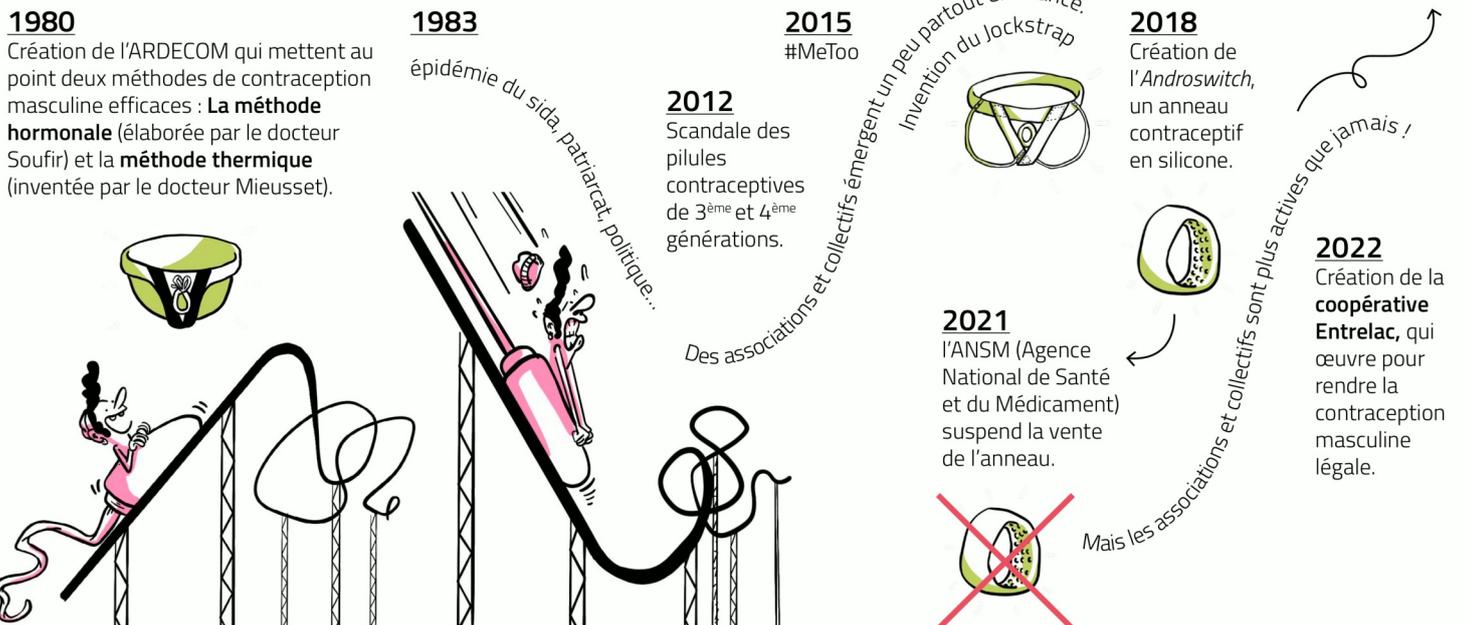
Le Cœur des Zobs est un jeu qui sert à **visibiliser** et à **informer** autour de la contraception «masculine». Ce jeu permet de découvrir les différents dispositifs de contraception masculine, et de comprendre le fonctionnement de la contraception thermique, tout en balayant les craintes, les idées reçues et de **déconstruire les tabous** ! Grâce à des règles de jeu simples et accessibles, un univers drôle et illustré, le Cœur des Zobs est une parfaite entrée en matière pour **aborder ces questions** sans prises de tête et (on espère) petit à petit **responsabiliser** aussi les hommes sur les questions de sexualité !



©Le cœur des Zobs, Dargaud 2022



Les montagnes russes de la contraception masculine



Chauffe qui peut !

Dans le **Coeur des Zobs - Le Jeu**, nous incarnons toutes et tous un personnage masculin dont l'objectif est de se contracepter.

Pour se faire, chacun-e doit parvenir à **remonter ses testicules** grâce à une carte "dispositif contraceptif" (le slip mieuisset, l'anneau ou le jockstrap) et cumuler des cartes "heures de port" pour les maintenir au chaud pendant **15 heures**.

Il faut **éviter les attaques** de mascus, les moqueries, les visites médicales chez des docteurs réacs, et soigner ses irritations si toutefois le port de l'anneau assèche notre petit scrotum fragile. Il faudra aussi cumuler des cartes "**points de déconstruction masculine**" afin de pouvoir porter son slip, sans trop vite retomber dans ses privilèges de mec cis...

L@ premier.ère joueuseuse à atteindre les 15 heures, pioche une **carte spermogramme** et découvre son résultat : **Moins d'un million** de spermatozoïdes, c'est gagné, sinon, on repart pour un tour.

On rigole et on apprend des choses.



La BD adaptée en jeu

Sortie en septembre 2022, la **BD Le Coeur des Zobs** aux éditions Dargaud (collection Mâtin), allonge la liste des œuvres culturelles sur le sujet.

L'univers graphique du Coeur des Zobs est directement inspiré de la BD du même nom. Le dessin de Bobika, marqué par sa pratique du **dessin de presse**, mélange humour et fausse naïveté pour aborder sans complexes des sujets de société. Dans le Coeur des Zobs, (BD et jeu) la grande **place laissée au rire désamorce les craintes, les gênes ou les tabous** autour de la contraception, de l'anatomie ou de l'identité masculine.

Nous comptons aujourd'hui **trois BD** se rapportant au sujet de la contraception masculine, deux livres scientifiques, trois morceaux de musiques, une multitude de podcasts, cinq films documentaires, une pièce de théâtre, des expos photo... Toutes ces **ressources sont aussi présentes dans le jeu**.



La team



L'auteur : Bobika

Après des études en Architecture et en Urbanisme, Bobika commence à exercer le dessin en proposant des caricatures de rue. Très vite, ses dessins paraissent dans quelques **titres de presse**. Bobika travaille encore toutes les semaines avec L'Humanité, La Dépêche du Midi ou CQFD. En parallèle, et à partir de 2018, il commence un travail de **BD reportages** qu'il propose à des éditeurs. Son intérêt pour la pratique de la BD est croissant et le dessin devient sa façon d'exprimer son expérience de la contraception, qu'il **pratique depuis 2016**.



L'éditeur : L'éclap éditions

Dirigée par Axelle Gay, L'éclap créé et édite des **jeux de société originaux et engagés** pour faire avancer le débat de manière inclusive et participative, et pour **sensibiliser** sur des sujets d'actualité, en favorisant l'**intelligence collective** et la créativité. Par le jeu L'éclap souhaite permettre à chacun-e de **s'approprier le sujet** via une expérience unique, afin de permettre à tous et toutes d'avoir des clés pour **agir au quotidien**. Des jeux qui comportent toujours une touche **d'humour** pour rendre l'expérience aussi divertissante qu'**instructive**.

eclap.fr



L'éco-système

La contraception « masculine » repose sur une myriade d'acteur-ices qui parsèment la France, l'Europe et se propagent à travers le monde. Vieille de plus de quarante ans, les méthodes de contraception hormonale et thermique à destination des hommes ont enfanté des **collectifs ou associations** de recherche et d'action un peu partout en France (Zéro millions à Paris, 13ticules à Marseille, Garçon à Toulouse et à Lille...). En 2022 se forme la coopérative **Entrelac** qui se donne pour objectif de **sensibiliser** à la contraception masculine, **récolter des fonds** pour la certification de dispositifs contraceptifs et pour la **recherche** de nouvelles méthodes de contraceptions testiculaires.

Contacts



Axelle Gay

Dirigeante de L'éclap éditions
06 38 22 67 25

axelle@eclap.fr



Maxime Richard

Responsable commercial
07 82 53 14 03

maxime@eclap.fr