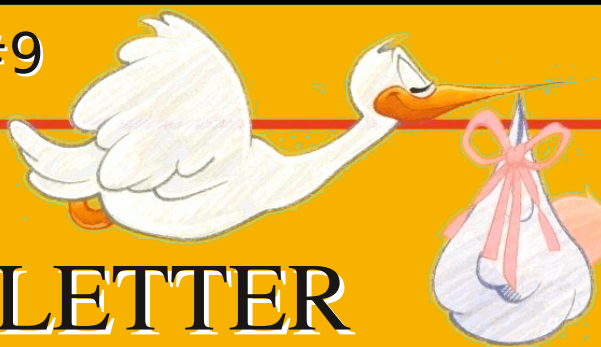


La Gazette du GTCM #9

Septembre 2022



NEWSLETTER

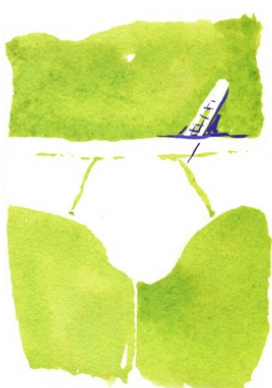


Groupe de
Travail sur la
Contraception
Masculine

ARDECOM

GAR
CON

le planning
familial



HOLA ! Envoyez à pierrecolin.corp@yahoo.fr
vos textes, liens, nouvelles, idées, réactions, etc.,
pour le prochain numéro avant le 25 du mois !

Pour s'abonner : écrire à sympa@ardecom.infini.fr
avec comme objet : **SUBSCRIBE** gazette-gtcm

www.contraceptionmasculine.fr



NANTES (44)

Le Planning Familial 44 et le collectif GONADES s'associent pour diffuser le documentaire « **Haut les couilles !** » au cinéma *Le Concorde* :

Lundi 26 septembre

à l'occasion de la Journée de la Contraception.

Le Planning Familial 44 propose enfin du suivi de contraception thermique avec prescription de spermogrammes, en lien avec le collectif GONADES pour l'échange d'expériences entre utilisatrices. L'évènement du 26 sera aussi l'occasion de faire connaître ce nouveau service...

PARIS (75)

Le Collectif ZéroMillions

annonce son apparition sur les réseaux sociaux (FB : « *Zéro Millions* » et Insta « *ZéroMillions_0m* ») ; un site web est en construction, et une liste mail va être créée pour suivre nos actualités.

Nous sommes très content·e·s de notre identité graphique également (merci [Hanna Pfestorf](#) !).



Nous avons fait le choix de nous constituer en association et nous sommes fixé une ligne politique et des objectifs. Nos statuts sont en cours de rédaction.

Nous sommes mobilisé·e·s en septembre avec notamment :

- **Samedi 3/9** de 14h à 18h : « Soutien au Malaqueen » à Malakoff (92), squat menacé d'expulsion -> stand d'informations & atelier confection de jockstraps ;
- **Samedi 3/9** : Festival Topatopia à Cambo-Les-Bains (64), festival de partage des savoirs -> informations sur les dispositifs DIY de contraception testiculaire ;
- **Mercredi 14/9** : Vernissage d'une exposition (érotisme & féminisme) à Malakoff ;
- **Samedi 17/9** : Atelier de fabrication à Ivry-sur-Seine (94) ou Paris ;
- **Samedi 24/9** : Journée des associations à Montreuil avec la Maison des Femmes.

L'**ANCIC** (Association Nationale des Centres d'IVG et de Contraception) organise une projection du film « **Annie Colère** » en présence de sa réalisatrice Blandine Lenoir le **Samedi 17 septembre** à 10 h du matin Cinéma *L'Arlequin*, 76 rue de Rennes 75006 **PARIS**.

Février 1974. Parce qu'elle se retrouve enceinte accidentellement, Annie, ouvrière et mère de deux enfants, rencontre le MLAC - Mouvement pour la Liberté de l'Avortement et de la Contraception qui pratique les avortements illégaux aux yeux de tous. Accueillie par ce mouvement unique, fondé sur l'aide concrète aux femmes et le partage des savoirs, elle va trouver dans la bataille pour l'adoption de la loi sur l'avortement un nouveau sens à sa vie.

Sortie au cinéma le 30 novembre 2022. Si vous souhaitez participer à cette projection en amont de sa sortie nationale, l'inscription est obligatoire et il faudra que vous confirmiez votre présence en envoyant un mail à : info@ancic.asso.fr

26.09
19h

Soirée de lancement
entrelac
.coop

A l'occasion de la Journée Mondiale de la contraception, Entrelac.coop a le plaisir de vous inviter à la Cité Audacieuse.

Venez partager un moment convivial autour des questions d'équité contraceptive et de contraception dite masculine, vous informer, rencontrer des actrices de terrain et célébrer la création de la coopérative avec ses sociétaires.

Entrelac.coop accompagne les conceptrices de dispositifs de contraception testiculaire dans leur accès au marché. Lors de cet événement, vous découvrirez les avancées dans le parcours de certification de l'anneau Andro-switch en présence de Maxime Labrit, son concepteur.

La Cité Audacieuse
9, rue de Vaugirard
75006 Paris

www.entrelac.coop

LA CITÉ
AUDACIEUSE
LIBRE ÉGALITÉ SOLIDARITÉ

FONDATION
DES FEMMES



Les horaires sont susceptibles d'être quelque peu modifiés.



Mercredi 9 novembre 2022
 Première session des
 « Apéro-consult' »
 Contraception Masculine
 Chaque 2e mercredi des mois impairs
 (nov., janv., mars, mai, juil., sept.)

Lundi 26 septembre 2022

Soirée autour du film

« **Haut les couilles !** »

de Sidonie Hadoux

au 108 Maison Bourgogne,

108 rue de Bourgogne 45000 **ORLÉANS**

- Dès 18h30 - Accueil Buvette Restauration - Animations et Stands du PF ;
- À 19h00 - Diffusion du Film-Documentaire « Haut les couilles » ;
- À 20h00 - Plateau Médias Radio Campus avec l'équipe du Film (en visio conférence) & l'équipe du PF (médecin et Conseillères, personnes contraceptées) - Echanges avec le public ;
- De 21h30 à 23h00 - Animations et Stands du PF et soirée spéciale du Chafouin, bar associatif géré par les bénévoles du 108.

**LA CONTRACEPTION "MASCULINE" *
 DITE "POUR LES NUL·LE·S" * MAIS PAS QUE !**

SI TU ES PERDU DANS LA LECTURE DE TON SPERMOGRAMME

SI TU CROIS QUE LE SLIP TOULOUSAIN EST UN PLACAGE DE RUGBY

SI TU ES PERSUADÉ QUE LE RETRAIT VA TE FAIRE PERDRE DES POINTS

SI TU PENSES QUE LA CONTRACEPTION N'EST PAS QU'UN TRUC DE MEUF

SI TU ES DÉJÀ CONTRCEPTÉ, QUE TU AS BESOIN D'UN SUIVI

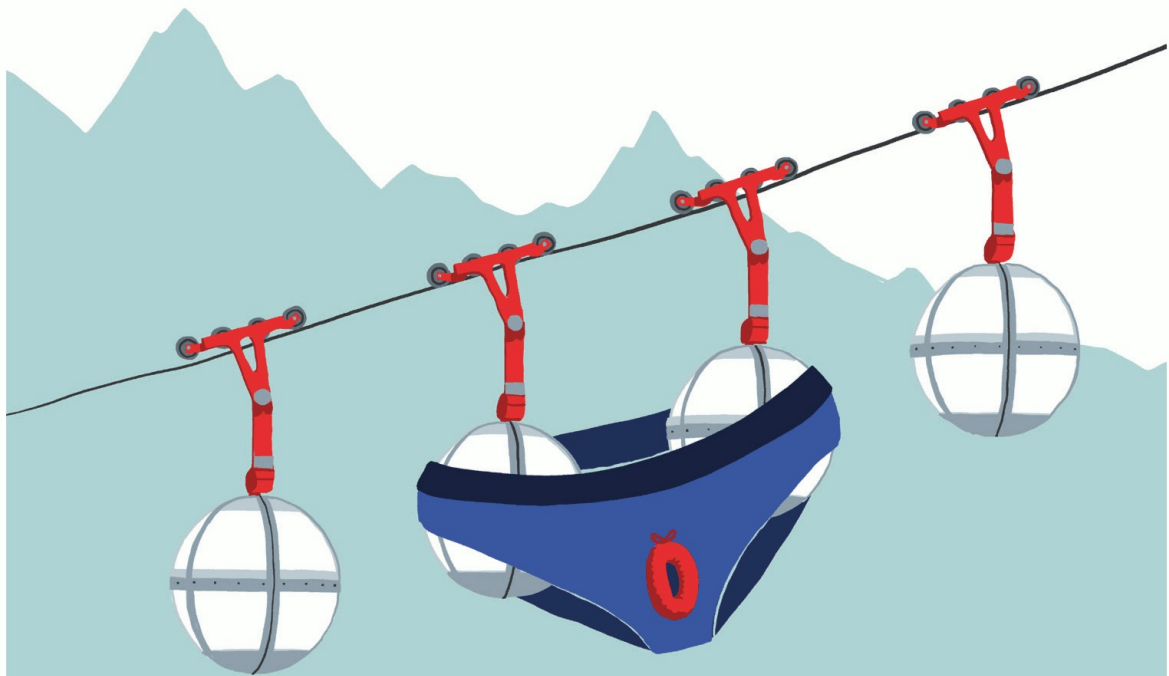
TU ES BIENVENU·E
 CHAQUE DEUXIÈME MERCREDI DES MOIS IMPAIRS
 (NOVEMBRE, JANVIER, MARS, MAI, JUILLET, SEPTEMBRE)
 À 18H30
APÉRO-CONSULT' EN PRÉSENCE D'UN MÉDECIN

 le planning familial 45
 2 RUE SAINT PAUL, ORLÉANS

Les Sans Gamètes présentent :

Les Rencontres des Ateliers de Contraceptions Testiculaires

Grenoble, mai 2022



Comment ça se passe
dans nos ateliers ?

Rencontres des Groupes Locaux de Promotion et de Vulgarisation des Contraceptions Testiculaires
14 et 15 mai 2022, maison des habitants Abbaye Jouhaux, Grenoble

Les collectifs présents :

Clermont-Ferrand

Prémisse de création d'un collectif, en lien avec Erwan de GARCON. Une première soirée a eu lieu au PF pour en parler ; projets d'atelier (fabrication & accompagnement) + autres envies plus largement sur la sexualité

Drôme

Collectif informel. Animation de discussions, stands, cercles de discussion... Projet d'atelier couture, interventions sur des festivals : 28 mai à Die «Les Extravagantes» (place pour les mecs cis hétéro).

Les GONADES, Nantes

2 ateliers couture par mois. Réappropriation des contraceptions ; ateliers MINT (Meuf, Inter, Non-binaire, Trans) en projet ; diffusion en librairie du livre de «Leslie Bhar». Site web, Insta, FB... Partenariat avec le PF de Nantes -> intervention sur le HellFest !

Montpellier

collectif en construction depuis 2 ans, atelier couture & atelier spermogramme proposés à la demande, en parallèle du groupe de parole proposé 1 mois sur 2 par le PF

Thomas Bouloù, Quimper

Collectif créé en 2015, il participe au GTCM.



La permanence mensuelle est le premier samedi du mois, depuis janvier 2018, avec 4 personnes pour l'animer. L'accueil y est collectif, l'atelier permet de coudre des jockstraps et de mouler des anneaux en silicone.

Les 13ticules, Marseille

Le collectif organise des ateliers mensuels dans les locaux du Planning Familial.

Contraceptions Pour Toustes 42, St-Etienne

Collectif naissant
Les premières réunions publiques ont eu lieu le jeudi soir au Planning Familial.

GARCON, Toulouse

Collectif actif depuis 3 ans, animant des ateliers de couture une fois par semaine.



Lesli Bahr, Bruxelles

La rencontre de deux garçons contraceptés autour de la critique de la domination masculine et de la défense de la contraception testiculaire thermique dans un cadre non-médical, sur la base du livre «S'occuper de son sperme».

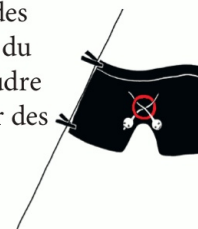
Ils sont identifiés par le Planning comme des personnes ressources, mais la question se pose encore de créer formellement (ou pas) un groupe ?



L'atelier des Sans-Gamètes, Grenoble

Le collectif s'ouvre au public en décembre 2021, et propose depuis des ateliers tous les deuxièmes samedis du mois à Grenoble, pour discuter, coudre des slips, des jockstraps et fabriquer des anneaux.

Depuis peu des ateliers sont aussi organisés dans les Hautes Alpes et reçoivent un très bon accueil !



Zéro-Millions, Paris

Le collectif accueille un atelier de fabrication d'anneau DIY à prix libre et un atelier de confection de jockstraps. Les permanences sont à Montrouil. Le collectif doit se réunir le mois prochain pour définir ses objectifs et missions...

Pourquoi ces rencontres ?

Pour notre jeune collectif des Sans Gamètes, penser l'accompagnement à la contraception seul ne semblait pas évident du tout. La rencontre de plein de personnes différentes lors de la journée d'échange autour des pratiques en décembre 2022 organisée par le GTCM (Groupe de Travail sur la Contraception dite Masculine), fut déterminante. Des questions qui peinaient à prendre forme dans le cercle très restreint du groupe grenoblois trouvaient des échos et des contradictions, et cela nous redonna du coeur à l'ouvrage dans nos ateliers.

Sous l'impulsion taquine de l'un des autres participants, l'idée germa d'organiser à notre tour à Grenoble, des rencontres durant lesquelles on pourrait continuer à se poser ces questions. Parce que notre échelle d'action est locale, nous avons souhaité inviter spécifiquement d'autres groupes locaux, qui devaient se confronter aux mêmes questions que nous.

Ce choix d'invitation peut paraître restrictif à la vue de la diversité des acteurs et actrices qui s'activent à promouvoir les contraceptions testiculaires, c'est en effet le cas. Connaissant nos capacités et nos énergies, nous avons préféré un rassemblement de petite taille. Connaissant la grande diversité des approches nécessaires pour faire vivre ce mouvement, nous avons eu peur de nous éparpiller, et avons préféré cibler un champ précis et nous limiter à inviter les personnes les plus proches de celui-ci. Car il existe aussi des conflits dans la diversité d'actions des personnes qui s'activent, nous avons choisi d'inviter des collectifs dont les intérêts ne sont pas divergeants, car situés dans la transmission de savoirs libres et non commerciaux (nous savons néanmoins que certaines personnes portent plusieurs casquettes, aussi nous avons essayé de mettre à jour les conflits d'intérêts quand il y avait lieu). Nous assumons que ce choix fut d'une certaine manière arbitraire, mais cela ne signifie pas que nous refusons de coordonner nos efforts avec d'autres. Ces futures collaborations restent à inventer.

Il peut être important de remarquer que ces rencontres n'étaient pas en non mixité d'hommes cisgenres, bien qu'ils représentaient les trois-quarts des participant.e.s. Cette mixité était plus que bienvenue, car si les hommes furent les grands absents de la contraception ce dernier siècle, les contraceptions testiculaires comme les autres contraceptions concernent tout le monde et ne peuvent être pensées individuellement, d'autant plus dans une société dans lesquelles les inégalités de genre perdurent.

Vous trouverez ci-après un aperçu de ce qui a été dit durant ce week-end. Notons toutefois que bien que vous n'y ayez pas accès ici, pour beaucoup des participants et des participantes, la joie de se rencontrer et d'apprendre à se connaître fut au moins aussi importante que les partages de savoirs techniques et théoriques, ainsi que la mise à jour de nos différences et convergences politiques. Les complicités qui semblent avoir émergées ces jours-ci seront sans doute un moteur non négligeable dans nos futures actions, quand parfois les convictions souffrent de trouver trop de portes closes.

Spermogrammes, quelles techniques, quels enjeux ?

Le spermogramme est un examen qui permet de qualifier la fertilité d'une personne à travers un comptage du nombre de spermatozoïdes contenus dans le sperme ainsi que la vitalité de ces derniers. C'est un examen primordial dans le contrôle des contraceptions testiculaires.

Le groupe montpelliérain a commencé à l'aide d'un hacker-space local à s'approprier les techniques permettant de réaliser des spermogrammes, notamment à l'aide du tutoriel Sperm@home et a pu nous présenter l'avancée de leur travail.

En temps qu'animateurs et animatrices des groupes locaux, la possibilité de faire des spermogrammes par nous-même nous a interpellé.e.s pour plusieurs raisons. Nous avons conscience qu'à ce jour, en l'état de nos connaissances et compétences, les spermogrammes que nous pourrions réaliser par nous-même seraient bien moins précis que ceux réalisés par des laboratoires d'analyse médicales. Cependant, les réaliser nous permettrait :

- D'avoir un outil concret , de type travaux pratiques, de sensibilisation aux techniques de contraceptions testiculaires, en contribuant à améliorer les connaissances des individus sur leur propre anatomie.

- De développer ces compétences afin de construire une expertise qui nous permettrait à l'avenir :

- de pouvoir proposer des spermogrammes dans des déserts médicaux, besoin exprimé notamment lors d'une rencontre du GTCM par un groupe de la Creuse.

- de nous prévenir de dérives politiques rétrogrades. Si aujourd'hui les spermogrammes sont assez facilement remboursés, suite à l'aval d'un médecin, les acquis sociaux en termes de contraception ne sont jamais garantis, comme nous le montre la politique actuelle des États-Unis (Abrogation de la loi fédérale protégeant le droit à l'avortement). Acquérir et conserver les compétences dans des groupes militants locaux peut s'avérer indispensable.

- de réaliser des recherches sur la fertilité de personnes contraceptées grâce à la méthode thermique (doublant leur contraception dans leurs relations durant les recherches, préservatifs ou contraception de l'autre partenaire) en réalisant des spermogrammes régulièrement et fréquemment, et en observant les changements lors de l'évolution de paramètres tels que les délais d'abstinence, les temps de port journaliers, d'observer les conséquence du non port du dispositif durant 24h ou 48 h, du port deux jours sur trois, etc. Et cela sans attendre que ce soit à l'agenda du milieu médical, encore bien peu concerné par ces questions.

Les participant.e.s étant assez enthousiastes, le travail devra continuer lors de prochaines rencontres, et définir une liste de matériel commune afin de pouvoir travailler dans les même conditions et de partager les connaissances ainsi acquises.



Atelier spermogramme

Fabrication d'anneaux en silicone

Les ateliers locaux sont aujourd'hui principalement axés sur la fabrication de sous-vêtements contraceptifs, slip, boxer ou jockstrap. Les Zéro Millions, à Paris, proposent dans un FabLab de fabriquer des anneaux en silicone DIY, et nous ont présenté leur méthode pour réaliser facilement ces anneaux.

Nous pouvons trouver un tuto résumant cette technique sur le site de Samuel : <https://samflam.notion.site/samflam/Tutoriel-Silicone-3bac4b5a6a254ba9bab7c9ec88f7ef35>

La contraception testiculaire à l'aide d'un anneau en silicone est aujourd'hui très répandue. La récente interdiction de vente portée par l'ANSM à l'encontre de l'androschitch, avec toutes les questions que cela pose, remplace temporairement ce dispositif à la même place que les autres, c'est-à-dire des objets interdits à la commercialisation, mais que l'on peut utiliser pour peu qu'on l'ai réalisé soi-même.

Alors parce que l'on adore faire les choses par nous-même, que la possibilité d'y mettre des couleurs et des paillettes nous réjouit, et parce que notre but est de pouvoir proposer le plus large éventail de possibilités contraceptives, on était ravi de mettre les mains dans le silicone ! Nous sommes impatient.e.s de vous faire partager nos futures réalisations, et peut-être modifications, améliorations, diversifications !



Masculinisme, arpentage et répliques

Arpentage de « À l'écart de la meute » de Thomas Messias

Présentation du principe de l'arpentage :

- On découpe (littéralement) le livre par chapitre, chaque personne en prend un morceau.

Dans notre cas un chapitre.

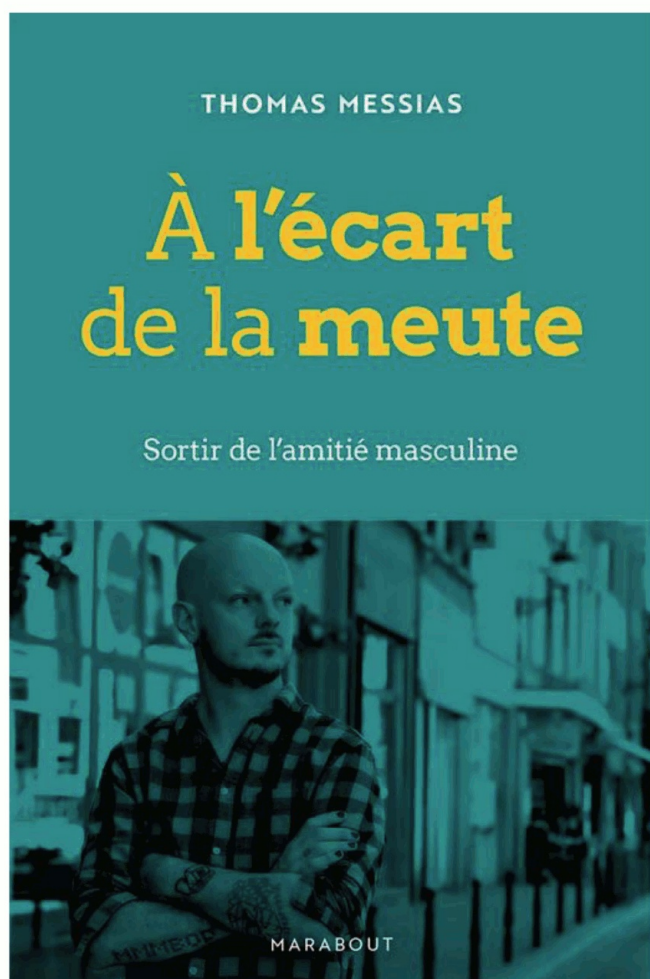
- Pendant 45 minutes, lecture individuelle avec prise de notes
- Synthèse, ce que ça évoque dans nos expériences perso, ce qui nous interpelle, etc.
- Restitution en groupe avec prise de notes et discussions

Le résumé du livre :

Les hommes doivent se détacher des hommes. Ils doivent refuser de rester plus longtemps les complices actifs de cette solidarité masculine si destructrice, qui favorise l'entre - soi, sature l'espace public et protège les individus les plus nuisibles. Ils doivent quitter la meute et ses codes. Ils doivent se débarrasser une bonne fois pour toutes de la pression collective qui les pousse à se comporter en prédateurs et en petits chefs. Ils doivent dire non aux bizutages, aux examens de passage, aux tests de masculinité. Ils doivent avancer seuls, apprendre à penser par eux-mêmes et non en fonction du groupe, et se comporter comme des êtres humains dignes et respectueux. Ils doivent arrêter de se réfugier derrière un fatalisme bon teint en vertu duquel il ne serait plus possible d'enrayer le sexisme ordinaire, les discriminations quotidiennes, l'impunité des agresseurs. Se comporter en homme, en homme digne de ce nom, c'est à la fois cesser de jouer à qui a la plus grosse et dire définitivement non à ces indécentes marques de connivence avec des types médiocres, euphoriques d'être qui ils sont alors qu'ils devraient sincèrement en avoir honte.

Journaliste et enseignant, THOMAS MESSIAS explore la façon dont les groupes d'amis hommes se forment et se développent sur des conceptions rétrogrades des relations femmes-hommes, du rapport à la virilité, de la vie de couple, de l'humour, etc.

comment ils alimentent le patriarcat en tirant chaque jour profit de leur domination, s'alliant avec des êtres aussi



dominants qu'eux pour être plus épanouis, plus insouciantes et plus puissantes que jamais. Il démontre, impitoyable, pourquoi il est crucial de parvenir à redéfinir les principes et les objectifs de l'amitié masculine, avec, comme seule issue, la nécessité de dynamiser ces groupes de l'intérieur, ou de les quitter purement et simplement s'il semble impossible de les faire évoluer positivement.

À l'issue de l'atelier, l'ensemble des participant-es semblait être satisfait pour les raisons suivantes :

- La rapidité d'appropriation d'une production écrite
- Le partage d'expériences et de connaissances de chacun-e enrichissant la lecture individuelle du texte
- La dimension collective de l'exercice

Création de jeu anti-masculinisme

Supports de réflexion :

- *«Moi c'est madame» : jeu de répliques anti-sexistes.*
- *«Foune & Flore» : jeu pédagogique sur la flore vaginale.*
- *«La petite tortue Tortou et ses phrases sexistes et misogynes» : Atelier ludique de réflexion sur les attitudes masculinistes en atelier par un collectif de contraceptés francilien.*

Nous avons démarré l'atelier par une partie de « Moi c'est Madame », qui a soulevé plusieurs discussions, échanges, débats entre les trois participantes et les quatre participants.

Ensuite, Jeanne (conceptrice de « Foune et Flore ») nous a énuméré les choses auxquelles il faut penser pour la conception d'un jeu, et ce en fonction de nos objectifs.

Si « Moi c'est Madame » est un jeu principalement de réplique à des agressions frontales visant des femmes, nous avons imaginé la pertinence d'une extension portant sur la réaction à des réflexions sexistes ou masculinistes plus diffuse, notamment exprimées dans des cadres de non mixités hommes cisgenres (choisies ou non).

Nous avons donc proposé aux participants hommes cisgenres de recenser les remarques, situations masculinistes, auxquelles ils avaient été confrontés dans leur vie, au sein de différents environnements (travail, ateliers de contraception masculine, famille, école/formation, etc.). Le résultat fut impressionnant, et quelque peu urtiquant.

Nous avons évoqué la possibilité de créer des catégories, par exemple :

- Dans les ateliers et sur la contraception masculine
- Les remarques masculinistes en général
- Dans les vestiaires
- Au travail
- Dans les repas de famille
- Etc.

L'idée est lancée, tout reste à faire !

Faut-il craindre l'institutionnalisation de la contraception testiculaire ?

Discussion dédiée à une question politique de fond

Des groupe « locaux » se créent, des rencontres sont proposées, un réseau semble naître... Ce qui nous réunit, c'est l'envie d'échanger et d'avancer ensemble. Dans ce cadre, le but d'une discussion n'est pas de mettre tout le monde d'accord, mais de prendre le temps d'aborder un sujet de fond – objet d'enjeux à plus ou moins long terme.

L'institutionnalisation, la médicalisation et la confiscation des contraceptions testiculaires par le secteur marchand, sont une préoccupation importante : n'y a-t-il pas des risques de dépossession et de régression de l'autonomie (permise par la contraception thermique en particulier), de marginalisation des pratiques collectives/militantes... voire même d'accusation de «pratique illégale de la médecine» quand il n'y aura plus besoin de nous.

Discussion en petits groupes de 5 ou 6 personnes, puis retour en plénière

En guise d'introduction, des groupes nous présentent leurs expériences ainsi qu'un extrait du documentaire «Regarde elle a les yeux grands ouverts», rapportant les réflexions d'un groupe de femmes ayant pratiqué des avortements avant la légalisation, se posant la question de continuer ou d'arrêter après, une fois la légalisation en vigueur.

- **Question de départ** : est-ce que ces inquiétudes sont partagées ? Si oui, qu'en faire ? Si non, qu'attendre de bon de l'institutionnalisation de la contraception dite «masculine» ?

Cette discussion a beaucoup fait réagir les participants et participantes. Les positions d'une grande diversité convergèrent et divergèrent souvent et ces

réflexions nous paraissent très importantes, afin de co-construire des postures politiques de la part des groupes locaux.
Pas encore assez mures aujourd'hui, elles continueront d'être étudiées lors de prochaines rencontres.



Extrait du film «Regarde, elle a les yeux grands ouverts»

Qu'est-ce que l'on fait ensemble ?

Qu'est-ce qu'on fait ensemble ? Est-ce que nous sommes un «nous» ?

Cette question sous-tend deux choses : qu'est-ce qui fait de nous un réseau, et que souhaite-on produire dans ce réseau ?

Ces rencontres étant un point de départ plutôt qu'un manifeste, nous ne sommes qu'aux balbutiements de ces définitions collectives. Nous sommes néanmoins parvenu.e.s à dessiner quelques accords et quelques frontières, ainsi que des questions qui nous permettront de progresser sur ces positionnements lors des prochaines rencontres.

Nous ne voulons pas d'une «fédération» chapeauté par une association ou une personne plus importante que les autres. Nous préférons constituer une «coordination» de groupes autonomes (libres d'agir comme ils l'entendent) plutôt qu'un «collectif» (avec une charte à signer, etc.) qui oblige/autorise les groupes à agir comme ceci ou comme cela. Ce qui ne nous empêche pas de mettre des mots sur les grandes lignes de ce qui nous rassemble, sous la forme de déclarations de principe soumises à discussions et évolutions.

A ce jour, nous avons estimé que ce qui nous rassemble est :

- Chacun.e est libre de vendre ou monnayer la contraception de son côté, mais ce qui nous réunit & ce sur quoi nous voulons nous entraider, ce n'est pas ça : c'est la promotion de pratiques autonomisante, la défense de la «licence libre» contre la «propriété intellectuelle».
- Les 4 principes du libre sont les libertés suivantes : pouvoir partager, modifier, utiliser, et copier.
- Les groupes se font mutuellement confiance concernant le respect de ces principes communs, ce qui ne leur interdit pas de remettre en question ce que font les autres...

Pourquoi ce fanzine ?

Les réflexions qui sont présentées ici représentent une partie des questions qui nous traversent, animateur et animatrices des groupe locaux de vulgarisation des contraceptions testiculaires. Il ne s'agit pas de l'intégralité de nos échanges, ni d'une synthèse dans laquelle chaque mot aurait été pesé. Nous avons collectivement fait le choix de passer plus de temps à confronter nos idées et pousser nos réflexions là où cela nous semblait urgent, plutôt que de travailler à la rédaction précise de pensée encore immature. Ce fanzine est donc plutôt un aperçu, pour donner une idée de ce qui s'est raconté, sachant que chacune des idées sera retravaillée plus tard, et présentée en temps voulu !

Nous vous invitons donc à de ne pas prendre ces textes comme des vérités gravées dans la roche, et nous vous remercions de l'intérêt que vous leur porterez !