



ARDECOM

Collectif "Thomas Bouloù"  
contraceptions testiculaires  
& responsabilité masculine

GAR  
CON

leplanning familial

[www.contraceptionmasculine.fr](http://www.contraceptionmasculine.fr)

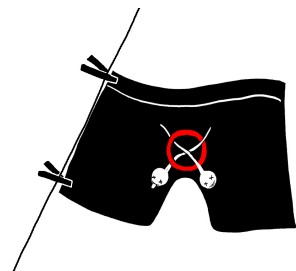


6 avril  
à Nantes



leplanning  
familial 13

6 avril  
à Marseille



14/15 Mai  
à Grenoble

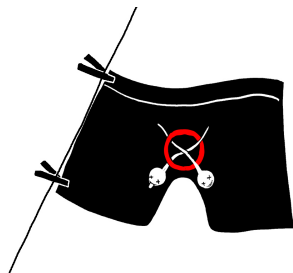
**Collectif  
G.O.N.A.D.E.S**  
18h30  
au Ceméa Pays de la  
Loire  
104 Rue Saint-  
Jacques  
Atelier couture pour  
confectionner ou  
perfectionner ton  
propre dispositif de  
contraception  
thermique de type  
jockstrap ou Slip  
Remonte-Couille.  
Le prochain: 28 avril

**Lien  
Inscription**

**Collectif Treizeticules**  
animera des ateliers  
tous les premiers  
mercredi du mois, au  
Planning Familial de  
Marseille.

*Le samedi 19 mars au  
matin, à l'occasion du  
festival pluridisciplinaire  
et féministe Garces à  
Marseille, plusieurs  
usagers de la  
contraception  
testiculaire de la ville  
(médecin interne,  
étudiant en design,  
artistes...) se sont  
réunis pour fonder le  
collectif indépendant  
Treizeticules.*

**Collectif  
Les Sans Gamète**  
Rencontre grenobloise  
d'échanges autour des  
pratiques  
d'accompagnement aux  
contraceptions  
testiculaires.  
"Nous accueillerons  
avec plaisir vos envies  
particulières et  
éventuelles motivations  
de proposer un atelier."  
lessansgametes@gresille.org



Les Sans Gamètes présentent :



Discussion et atelier couture DIY tous les deuxièmes samedis du mois à partir de 14h sur inscription à la maison des habitants Abbaye Jouhaux, Grenoble - lessansgametes@gresille.org

**9 avril  
à Grenoble**

**Collectif Les Sans Gamète**  
Discussion et atelier couture DIY tous  
les deuxièmes samedis du mois à  
partir de 14h sur inscription  
à la maison des habitants Abbaye  
Jouhaux, Grenoble -  
lessansgametes@gresille.org

Les Sans Gamètes vous proposent tous les deuxièmes samedis du mois un temps de discussion autour des contraceptions testiculaires ainsi qu'un atelier couture pour réaliser soi-même des sous-vêtements contraceptifs.

Les Sans Gamètes est un jeune collectif désirant réfléchir à la contraception dans un contexte d'inégalité des genres. Les ateliers sont en mixité car les contraceptions testiculaires sont toujours des contraceptions qui impliquent les deux partenaires.

Nous ne sommes ni des soignantes, ni des scientifiques, ni des couturières, mais des usagers avertis. Nous partageons des expériences, des références théoriques et des contacts compétents, pour permettre à chaque personne intéressée de trouver des ressources et d'avancer de manière éclairée.

La participation à un atelier des Sans Gamètes est à prix libre et se fait sur inscription à l'adresse : lessansgametes@gresille.org



### Les contraceptions testiculaires, c'est quoi ?

Le désintérêt et la déresponsabilisation des hommes sur ce sujet est problématique. Les contraceptions testiculaires permettent à toutes les personnes produisant des spermatozoïdes de gérer leur fertilité, d'accéder à une partie des responsabilités de la contraception.

**3 techniques** : Les contraceptions testiculaires se répartissent en trois grandes familles.

- La thermique permet de rendre les spermatozoïdes inefficaces en faisant monter la température des testicules à 37°.
- L'hormonale empêche la production des spermatozoïdes grâce à des injections de testostérone.
- La vasectomie empêche les spermatozoïdes d'atteindre l'éjaculat grâce à une obstruction du canal déférent.

**1 vérification efficace** : Le spermogramme est l'outil de suivi essentiel des contraceptions testiculaires. Il est fiable, facilement accessible (gratuit avec une ordonnance et une mutuelle) et permet de vérifier que la technique utilisée est bien efficace.

**2 personnes** : La contraception est un enjeu qui touche deux partenaires et dans les contraceptions testiculaires le risque de grossesse involontaire sera toujours porté par l'autre. Il est essentiel que ce soit un choix éclairé pour chacune des parties.

**Lien Flyer PDF**

KORPO  
REAL



## Boîte ELEKTO : outil de présentation des moyens contraceptifs

La boîte ELEKTO est un outil de présentation de l'ensemble des 16 moyens contraceptifs existants actuellement. Elle vous permet d'offrir une vue d'ensemble claire et concise aux patient·e·s, pour une aide au choix facilitée dans le respect de la méthode BERCER recommandée par l'OMS.

Lien Commande en ligne

**LA CONTRACEPTION, C'EST PAS si FACILE !**

Le développement de la contraception masculine contribue à l'égalité femmes-hommes par le partage de la charge contraceptive.

Il n'y a pas d'égalité de choix dans les méthodes autorisées :  
[3 pour les hommes et 11 pour les femmes](#)

L'aspiration à l'égalité femmes-hommes devrait :

- inciter l'État et l'industrie pharmaceutique à développer la recherche sur la contraception masculine et à mettre les moyens permettant d'y accéder
- servir à combattre l'inégalité dans l'éducation à la vie affective et sexuelle des garçons et des filles
- permettre un suivi médical identique pour les hommes et les femmes

**CE QU'ON NE CHANGERA PAS !**

En cas d'échec de la contraception masculine ou féminine, c'est toujours la femme qui est enceinte même si l'homme est bien sûr concerné, et la décision d'interrompre ou pas la grossesse appartient en dernier lieu à la femme car il s'agit d'une intervention sur son corps.

La contraception masculine, on s'y met quand ?

A l'égal des femmes, les hommes doivent se poser la question des moyens de contraception pour ne pas enfanter

**ancic**  
Association Nationale des Centres d'IVG et de Contraception  
[www.ancic.asso.fr](http://www.ancic.asso.fr)

CONTACTS [info@ancic.asso.fr](mailto:info@ancic.asso.fr)  
SITES INTERNET  
Ancic : [www.ancic.asso.fr](http://www.ancic.asso.fr)  
Ardecom : [www.contraceptionmasculine.fr](http://www.contraceptionmasculine.fr)  
Ardecom 29  
Groupe d'Action et de Recherche pour la CONTRACEPTION : [www.garcon.link](http://www.garcon.link)  
Planning Familial : [www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)  
Association Française d'Urologie : [www.urofrance.org](http://www.urofrance.org)  
Société d'Andrologie de Langue Française : [www.salf.fr](http://www.salf.fr)  
Portail dédié à la sexualité des français : [www.questionsexualite.fr](http://www.questionsexualite.fr)

Pour + d'info

MINISTÈRE CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES, DE LA DIVERSITÉ ET DE L'ÉGALITÉ DES CHANCES  
Éditorial  
Famille

**LA CONTRACEPTION UNE HISTOIRE D'HOMMES AUSSI...**

adieu ? c'est qui qui porte ses couilles ?

c'est toi mon chéri, c'est toi ...

CHARGE CONTRACEPTIVE

ON S'Y MET QUAND ?

Cette maquette a été réalisée par l'Association des centres d'inter-

# Plaquette ANCIC, "La contraception: une histoire d'hommes aussi..."

Cette plaquette a été réalisée avec la participation du Ministère chargé de l'égalité entre les femmes et les hommes, de la diversité et de l'égalité des chances .

Pour commander des plaquettes et/ou un poster envoyer un mail à :  
info@ancic.asso.fr

## Lien infos Plaquette

### RECOMMANDATIONS POUR LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

**Inform**er les patient·e·s sur les méthodes existantes selon le modèle BERGER de l'OMS.

**Fournir des ressources** adaptées aux patient·e·s pour l'aide au choix :

- Documents et outils d'informations
  - Livret du Ministère de la Santé et des Solidarités sur la Stérilisation à visée contraceptive ; dotation disponible gratuitement pour les professionnel·le·s de santé.
  - Plaquettes d'informations à télécharger sur les sites de l'ANCIC, ARDECOM, GARCON, UroFrance.
  - Notices d'utilisation du préservatif externe
  - Outils KORPO REAL : Boîte ELEKTO et ses dérivés
- Sites Internet :
  - [www.contraceptionmasculine.fr](http://www.contraceptionmasculine.fr)
  - [www.slowcontraception.com](http://www.slowcontraception.com)
  - [www.lhomme.com](http://www.lhomme.com)
  - [www.garcon.link](http://www.garcon.link)
- BD parue en octobre 2021 : Les Contraceptés - Enquête sur le dernier tabou de Guillaume Daubin, Stéphane Jourdain, Caroline Lee, Camille Froidevaux-Metterie

#### Orienter et travailler en réseau

- [www.contraceptionmasculine.fr/contacts/](http://www.contraceptionmasculine.fr/contacts/)
- [http://slowcontraception.com/carte-interactive/](http://http://slowcontraception.com/carte-interactive/)
- Planning Familial : [www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)
- Association Française d'Urologie : [www.urofrance.org](http://www.urofrance.org)
- Société d'Andrologie de Langue Française : [www.salf.fr](http://www.salf.fr)

### EN BREF & EN PRATIQUE

**Quelle place pour les sage-femmes dans la contraception masculine ?**

- Pour le moment, **rôle d'information et d'orientation**.
- **Champ de compétence** ne permettant pas la prise en charge directe de la demande de contraception masculine :
  - Pas de droit de prescription de spermogramme
  - Pas de droit de rédaction de l'attestation de première demande pour la vasectomie
  - Droit de prescription des préservatifs : en attente de la parution des textes officiels pour le droit de prescription élargi aux sage-femmes.

### POINT ACTUALITÉS

Suite à la décision de l'ANSM du 10 décembre 2021, l'anneau contraceptif testiculaire Andro-Switch ne peut plus être vendu ni distribué faute de marquage CE.

Usager·ères et professionnel·le·s se mobilisent :

- Constitution d'une SCIC
- Manifeste des usagers à signer par tous·tes
- Etude TESTIS sur la contraception masculine
- Création de l'ANDROSWITCH LAB

Retrouvez toutes ces informations sur le site : [www.slowcontraception.com](http://www.slowcontraception.com)

**Toute personne est bienvenue pour contribuer au changement !**

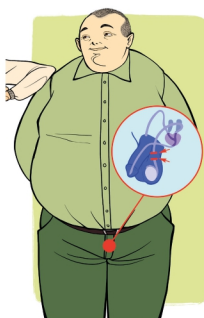
## LA CONTRACEPTION POUR TOUS·TES, UN ENJEU D'ACTUALITÉ ZOOM SUR LA CONTRACEPTION MASCULINE

Plaquette réalisée par KORPO REAL à l'occasion des Journées Sages-femmes 2022. En partenariat avec le Collège National des Sages-Femmes de France

KORPO REAL

CNSF  
Collège National des Sages-Femmes de France

## Plaquette CNSF/KORPO REAL "Zoom sur la contraception masculine"



FERMETURE DU CANAL DÉFÉRENT



HORMONAL



SLIP OU ANNEAU TESTICULAIRE



PRÉSERVATIF EXTERNE



RETRAIT

(Vasectomie)

- Indice de **PEARL** : 0,15%
- Se pratique **sous anesthésie**
- En ambulatoire
- Par un urologue-chirurgien
- +/- réversible mais réversibilité imprévisible donc à présenter comme **définitif**
- Délai de réflexion obligatoire de 4 mois minimum après la date de l'ère demande écrite
- **Pas de conséquence** sur l'érection, l'éjaculation ou la sensibilité
- **Pas d'effet secondaire**

- Indice de **PEARL** : ? (Recherches en cours, études complémentaires nécessaires)
- Pour le moment disponibles uniquement sous forme d'injectable intramusculaire.
- **1 injection hebdomadaire**
- Sur prescription
- Utilisation **limitée à 18 mois**
- Stoppe la spermatogenèse
- **Pas de conséquence** sur l'érection, l'éjaculation ou la sensibilité
- **Effets secondaires possibles** mais non systématiques : tendance modérée à la prise de poids (2kg en moyenne), légère augmentation de l'hématocrite (2%), acné, gynécomastie.

(Méthode dite thermique)

- Indice de **PEARL** : ? (Recherches en cours, études complémentaires nécessaires)
- **Maintien les testicules dans le canal inguinal**, à température du corps, ce qui provoque un arrêt de la spermatogenèse. Ce maintien des testicules peut se faire par anneau en silicone Andro-Switch ou slip/jock-strap fait sur mesure (arrêt de la distribution depuis nov. 2021), cf. « actualités »
- À porter 15 heures par jour.
- **Pas de conséquence** sur l'érection, l'éjaculation ou la sensibilité.

- Indice de **PEARL** : 2% en théorie, 13% en pratique
- **Seul moyen qui protège des IST**

Comment réduire la différence entre efficacité théorique et pratique ?

- **Bien informer** des étapes et des modalités d'utilisation (cf guide d'utilisation à remettre aux patient.e.s)
- **Lubrifiant** à base d'huile contraceptive
- **Accès gratuit** sur ordonnance ou en centre de prévention (Planning Familial, AIDES, CDFP, etc.)
- **Prévention des violences** sexistes consistant à négocier le port du préservatif ou à le retirer en cours de rapport sexuel sans en informer le/a partenaire
- **Éducation au consentement**
- **Écoute et accompagnement** à l'émancipation des constructions sociales oppressives et des injonctions masculinistes à la performance (peu de ne pas bander, mythe de la virilité, etc.)

- Indice de **PEARL** : 4% en théorie, 20% en pratique
- Ne protège pas des IST
- Présence de spermatozoïdes dans le liquide pré-séminal rendant son efficacité liée au hasard et non au fait de savoir se retirer à temps.



Illustrations issues de la boîte ELEKTO et ses dérivés, outils d'aide au choix contraceptif, en vente sur le site [korporeal.net](http://korporeal.net)

KORPO REAL® - tous droits réservés - Interdiction de reproduction - Ne pas jeter sur la voie publique.

## Lien Plaquette PDF



Relations presse **Marbules**  
Hélène Maurice 06 11 24 34 13  
h.maurice@hachette-livre.fr  
Contact Autrice  
Anne-Sophie Delcour 06 19 08 44 67  
annesophiedelcour@livre.fr

## BD “L'Homme sous pilule”

L'homme sous pilule est une enquête documentée sur la contraception masculine réalisée par la journaliste Anne-Sophie Delcour. Racontée avec humour à travers une histoire d'amour, elle exprime aussi la difficulté du choix entre les aspirations personnelles et les sacrifices que réclament parfois le couple. Lucymacaroni, l'illustratrice, représentative de la mouvance du Women Empowerment, apporte par son style graphique, sensuel et malicieux, beaucoup d'authenticité au récit.



## Podcast “Porte tes couilles”

J'sais pas si t'as remarqué, mais la plupart du temps, on parle pas de contraception masculine... 😞 Du coup, on est 5 à s'être réuni-es pour réaliser 5 podcasts qui traitent le sujet. 🤪

Lien Podcast

---



## Le Patriarquoi ?

Comme nous l'avons abordé lors du dernier live, Axel s'est demandé quelle est la définition d'une société patriarcale. Après avoir reçu de nombreuses vidéos, voici ce qui en découle...

Merci à toutes et tous pour votre participation car cette vidéo n'existerait pas sans vous !

Lien Vidéo



## Des nouvelles de la SCIC “ENTRELAC.COOP” pour la réglementation et le libre accès à la contraception

**entrelac.coop**  
Entité pour la Régulation et le Libre Accès à la Contraception

Démocratiser la contraception testiculaire par l'accès au marché.

**Notre mission**

L'offre contraceptive actuelle s'adresse principalement aux femmes. Cela induit un fort déséquilibre entre les femmes et les hommes dans la prise en charge de la contraception, médicalement et socialement. Pourtant, des solutions permettant aux hommes de se contracepter existent.

Cependant, ces solutions sont portées par des entrepreneurs individuels qui se heurtent à une réglementation inaccessible pour eux.

L'objectif d'ENTRELAC est d'améliorer l'accès à une contraception choisie et partagée par la réglementation et l'intelligence collective.

**La coopérative**

Cette coopérative réunit toutes les parties prenantes autour du sujet de la contraception testiculaire :

- l'équipe opérationnelle
- les bénéficiaires et usagers de la contraception
- les partenaires scientifiques, techniques et financiers

Ces sociétaires ont la possibilité de participer et de porter des projets internes qui font sens collectivement.

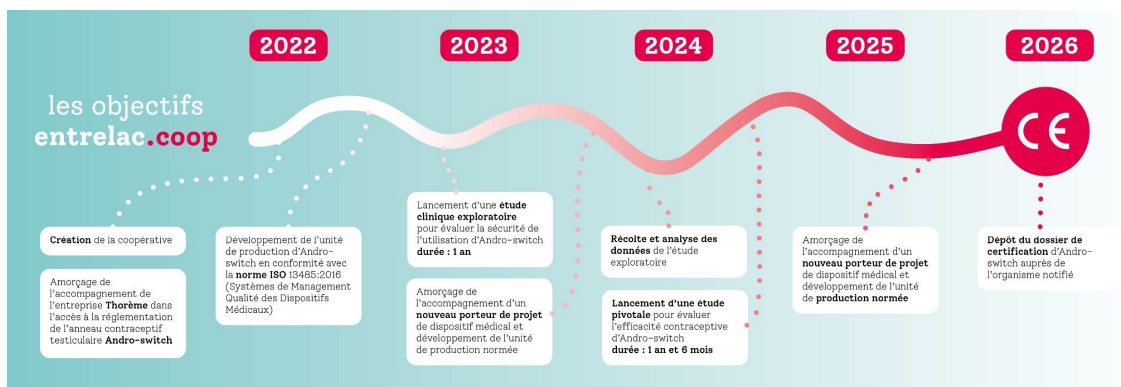
**Notre modèle**

Afin de financer les différents pôles du projet, principalement la certification, la mise en place d'essais cliniques et le fonctionnement de la coopérative, nous avons opté pour un modèle de financement mixte :

- subventions publiques
- prestations de service à destination des porteurs de projets
- financement par la sociétariat.

Le prix de chaque part a été fixé à 50€ : chaque personne qui achète une part devient sociétaire.

**Contactez-nous !**  
[contact@entrelac.coop](mailto:contact@entrelac.coop)



### Appel à contributions:

HOLA !

Envoyez à [pierrecolin.corp@yahoo.fr](mailto:pierrecolin.corp@yahoo.fr)

vos textes, liens, nouvelles, idées, réactions, événements

pour la Gazette GTCM #5 d'Avril 2022

avant le 25 Avril