

LA MALLETTE VIRTUELLE

« CONTRACEPTION »



 **leplanning familial 38**

Réalisée par **Bibliodoc**

Centre de ressources documentaires du Planning Familial 38

30 boulevard Gambetta

38000 GRENOBLE





Tél. 04 76 87 72 71 / Fax 04 76 87 72 70

documentation@leplanningfamilial38.org

<http://doc.leplanningfamilial38.org/>



Les derniers textes de loi

-  Décret n° 2013-248 du 25 mars 2013 relatif à la participation des assurés prévue à l'article L. 322-3 du code de la sécurité sociale pour les frais liés à une interruption volontaire de grossesse et à l'acquisition de contraceptifs par les mineures
<https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000027221802>
-  Loi n° 2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé (1) donnant accès anonyme et gratuit à la contraception pour les femmes de 15 à 18 ans.
<https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000031912641&categorieLien=id>
-  Décret n° 2016-683 du 26 mai 2016 relatif à la délivrance de la contraception d'urgence par les infirmiers scolaires
<https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000032591404&categorieLien=id>
-  Décret n° 2016-865 du 29 juin 2016 relatif à la participation de l'assuré pour les frais liés à la contraception des mineures d'au moins quinze ans
<https://www.legifrance.gouv.fr/eli/decret/2016/6/29/AFSS1612900D/jo>

Détail complet de tous les textes législatifs concernant la contraception, mais aussi l'IVG et l'éducation à la sexualité à l'adresse suivante : http://documentation.planning-familial.org/imag/vignettecentredoc/pdfdosdoc/2014_08_dossier_aide_mem_legis.pdf



Historique de la contraception

<http://www.bluets.org/spip.php?article173>

<http://www.avortementancic.net/spip.php?article36>

<http://tempsreel.nouvelobs.com/societe/20071127.OBS6977/contraception-et-avortement-les-grandes-dates-en-france.html>

<http://www.ladocumentationfrancaise.fr/dossiers/ivg/chronologie.shtml>

http://www.cngof.asso.fr/D_PAGES/conf2007/conf2007/030/Media/

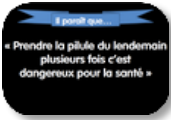


Les outils en ligne



Le buste contraception

<http://www.lecrips-idf.net/miscellaneous/animatheque-buste-contraception.htm>



Il paraît que la contraception

http://www.lecrips-idf.net/ressources/documents/1/5415,Il-paraît-que_fiche_outil.pdf



Oups ma pilule

<http://fr.slideshare.net/MNH2012/dossier-n-jeu-contraceptif-oups-ma-pilule>



Jeu de l'oie du Planning Familial 06 (les contacter pour obtenir les questions)

http://alpes-maritimes.planning-familial.org/img_assist/popup/162

QUELQUES OUTILS LUDIQUES EMPRUNTABLES AU CENTRE DE DOCUMENTATION DU PLANNING FAMILIAL 38



Contraceptions : tout SEXplique (exposition contraception)

MOUVEMENT FRANCAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL DE L'ISERE

Organisme : Mouvement Français pour le Planning Familial de l'Isère, 01/2014

Cette exposition, réalisée par le Planning Familial de l'Isère, comprend 11 panneaux sur la contraception :

- panneau d'introduction

- 1 : Les grandes dates 1
- 2 : Les grandes dates 2
- 3 : Le corps : appareil génital de la femme et de l'homme
- 4 : Les différentes méthodes de contraception - méthodes hormonales / méthode thermique
- 5 : Les différentes méthodes de contraception - méthodes barrières
- 6 : Les différentes méthodes de contraception - méthodes dites naturelles / stérilisations à visée contraceptive
- 7 : Les oublis, les imprévus
- 8 : Le droit à l'avortement - l'interruption volontaire de grossesse
- 9 : Le droit à l'avortement - une liberté à défendre
- 10 : Questions fréquentes



Trapenum contraception

MOUVEMENT FRANÇAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL DE L'ISÈRE

Organisme : Mouvement Français pour le Planning Familial de l'Isère, 2011

Le trapenum est une boîte en bois (50x50x22cm) percée de deux trous par côté, à l'intérieur de laquelle on met à des paires d'objets. On passe les mains dans les trous, et seulement avec le toucher, on doit retrouver les paires.

On peut y jouer à deux ou à quatre (deux équipes de deux) et celui qui retrouve le plus de paires a gagné. Les mains s'attrapent et se chamaillent à l'intérieur du trapenum, fous rires garantis ! Cet outil est idéal pour les stands d'animation, forum... Cet outil, très simple d'utilisation, fait appel au sens du toucher et à la communication.

QUIZ

Les quiz en ligne

<http://www.etsicamarrivait.fr/quiz/>

<http://www.choisirsacontraception.fr/quizz.htm>

<http://www.contraceptions.org/asso/quiz.pdf>

<http://www.madmoizelle.com/contraception-quiz-336906>

<http://www.esjaubagne.org/collectif/Quiz-Contraception-1>

<http://www.martinwinckler.com/spip.php?rubrique36>



Les affiches en ligne



26 septembre : journée mondiale de la contraception
28 septembre : journée mondiale pour le droit à l'avortement
Viens militer avec nous !

http://www.planning-familial.org/sites/default/files/Comite_action/affiche_sept2016.pdf



Au moins 6 bonnes raisons de consulter une sage-femme

http://social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/affiche_sage_femmes_40x60_bd.pdf



À chacun sa contraception

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1369.pdf>

Votre contraception doit s'adapter à votre vie. Découvrez ici, avec l'aide d'un professionnel de santé, celle qui vous convient le mieux.



Ta contraception, à toi de choisir

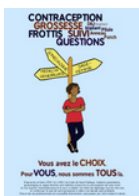
<https://blandineberthe.wordpress.com/2015/08/26/entractes-2/>

Une série de trois affiches réalisées par la graphiste Blandine Berthe pour l'association Entr'actes. Cette association a été fondée pour venir en aide aux mineures et jeunes majeures pratiquant la prostitution.



Les affiches du Musée de la Contraception au Canada
(à consulter et à commander en ligne)

1. <http://artsci.case.edu/dittrick/shop/contraceptives-poster/>
2. <http://artsci.case.edu/dittrick/shop/stem-pessaries-poster/>
3. <http://artsci.case.edu/dittrick/shop/iud-poster/>
4. <http://artsci.case.edu/dittrick/shop/tales-of-contraception-poster/>



Contraception, grossesse, frotis, suivi, questions... Vous avez le choix, pour vous nous sommes tous là.

<https://docteurgece.files.wordpress.com/2014/08/affiche-gc3a9lule-entier.jpg>



Les brochures en ligne



La contraception (Planning Familial)

<http://www.calameo.com/read/004370181d75713cfbf90?authid=3njQNGLePpM6>



Un doute, une difficulté, des questions... Le Planning familial vous informe

<http://www.leplanning-rhonealpes.org/wp-content/uploads/2013/11/CarteZ-Planning-2011.pdf>



La contraception hormonale / La contraception d'urgence / La contraception locale / Les méthodes contraceptives...

<http://fr.calameo.com/read/00248392121a4785411e3?authid=B4NR87mcAYOF>



La première consultation gynécologique

http://www.sparadrap.org/gyneco/pdf/sparadrap_guide_premiere_consultation_gynecologique.pdf



La contraception pour les mineures

http://www.ameli.fr/fileadmin/user_upload/documents/Flyer_contraception_gratuite_mineures.pdf



La contraception masculine

Fiche mémo de la Haute Autorité de Santé (HAS) « Contraception chez l'homme »

<http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2013-04/fiche-contraception-homme.pdf>



La contraception d'urgence (fait par le Ministère des affaires sociales et de la santé)

http://social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/depliant_la_contraception_d_urgence.pdf



La contraception d'urgence (fait par la sécurité sociale)

http://www.ameli.fr/fileadmin/user_upload/documents/la-contraception-d-urgence-carte.pdf



Les vidéos en ligne



Les films de la campagne de l'INPES « **Faut-il que les hommes soient enceintes pour que la contraception nous concerne tous ?** » 2009 et 2010

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/30000/actus2009/027.asp>

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/30000/actus2010/007.asp>



Les vidéos du Planning Familial 38 « **Le Planning familial c'est comme ça ! ... si on a fait une connerie** »

<https://www.youtube.com/watch?v=yvzGju3pXlc>



Les vidéos du Planning Familial 38 « **La contraception** »

<https://www.youtube.com/watch?v=sQhJtckzM6Y>



choisirsacontraception.fr

Choisir sa contraception : une quarantaine de vidéos, classées par thème

<http://www.choisirsacontraception.fr/videos.htm>



On sexprime

<http://www.onsexprime.fr/Tous-les-programmes>



Petites histoires d'amour et de contraceptions (extraits)

<http://www.contraceptions.org/quiz-videos/videos>



Il paraît que la pilule...

Tour des idées reçues sur la pilule (site réalisé par le laboratoire Biogaran)



Les sites internet



Le Planning Familial (confédé)

<http://www.planning-familial.org/>



Le Webzine de Martin Winckler

<http://martinwinckler.com/spip.php?rubrique8>



Keskesex, site de la région Rhône-Alpes destiné aux jeunes

<http://keskesex.fr/fr/contraceptions/le-pass-contraception-rhone-alpes/>



Site de la région Rhône-Alpes pour informer sur le **pass contraception**

<http://www.rhonealpes.fr/996-pass-contraception-prevention.htm><http://www.onsexprime.fr/>



Masexualite.ca (site québécois)

http://www.masexualite.ca/contraception/types_de_methodes_de_contraception



Choisir sa contraception

<http://www.choisirsacontraception.fr/>



Association Française pour la Contraception (AFC)

<http://www.contractions.org/>



Pour en savoir plus



Le « 4 pages » du Planning sur la contraception

http://documentation.planning-familial.org/imag/vignettecentredoc/pdfbulletins/2013-09_4P_Contraception.pdf

Fiche Mémo

Toutes les fiches mémo de la HAS sur la contraception

http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_1638551/fr/tableau-des-fiches-memo



La crise de la pilule en France : vers un nouveau modèle contraceptif ?

Nathalie Bajos, Mylène Rouzaud-Cornabas, Henri Panjo, et al.

Population et Sociétés

N° 511, mai 2014

https://www.ined.fr/fichier/s_rubrique/176/publi_pdf1_population_societes_2014_511_crise_pilule_fr.pdf



Choisir sa contraception : kit de mobilisation (2014/2015) FAGE, les assos étudiantes

http://www.fage.org/ressources/documents/2/2391,Kit-de-mobilisation_decembre-2014.pdf